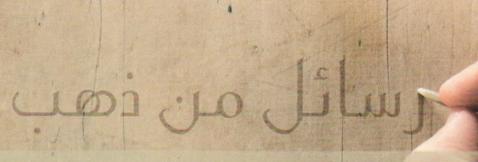




العدد السبعون - السنة العاشرة - ١٤٣٤ هـ -٢٠١٣م



اخترنا لك أجمل الكلمات... فاختاري معنا سبيل النجاة



- _ سر النجاح هومعرفة كممن الوقت يلزمنا لكي ننجح.
- _عشما شئت فإنك ميت، وأحبب من شئت فإنك مفارقهُ، واعمل ما شئت فإنك مجزي به.
 - أفضل وسيلة لكي تحقق أحلامك هي أن تستيقظ من النوم.
 - إن السفر ميزان القوم وإنما سمي سفراً لأنه يسفر عن أخلاق الناس.
 - _ كل لحظة في الحياة كنز لا يتكرر.
 - _ إننا نحب الورد رغم الأشواك التي تعانقه وهكذا الحياة.

بسم الله الرحمِن الرحيم ﴿ مَنْ عَمِلَ صَالِحاً مِّن ذَكَرِ أَوْ أُنثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بأَحْسَن مَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ

الإسكالم

مجلة شهرية نسائية إسلامية ثقافية عامة تصدر بإشساد قسم الإرشساد الإسلامي في ديوان الوقف السني بالتعاون مع مديرية الوقف السني في الفلوجة

رئيس التحرير الدكتور أحمد عبد الغفور السامرائي

مستشارو التحرير

. محمود محمد الصميدعر د. إسماعيل علي طه د. عامر شاكر الجنابي طارق علي خرميط صلاح مهدي صالح عبد الرحمن النعيمي

مدير التحرير فواز مصلح سعود العجراوي

المدير الفني

سكرتير التحرير وسام محمد طه المراجعة اللغوية أحمد ياسين حمادي

المحررون

حيدر فواز مصلح شيماء فواز حمادي المحمدي نور جمال نجم العكيدي نجاة عبد الرحمن جاسم إسراء حسين الجميلي علياء فواز العجراوي

التنضيد مروان أحمد

المراسلة بالبريد الالكتروني bintaalislam@yahoo.com

> التصميم حيد على الاسعد الطباعة

مطبعة الوقف الحديث

رقم الأيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (١٤٦٧ لسنة ٢٠١٠)

من محتويات المجلة

كلمة المجلة كيف تختار زوجتك

شعرا يوم الخطوبة

التوبة

علاج تساقط الشعر

صيدلية المنزل

الأدب الفاشل الهزيل

کلمات مفیحة

شعرا شباب الإسلام

أختاه أخطأت الطريق

اسأل مجرب

فارس الأحلام المنتظر

أين مكاني من القافلة

المرأة والمتسول

القراء الكرام يرجح ملاحظة ما يلي

إن مجلة (بنت الإسلام) لا تتقيد بالعمل المبوب ولا هي مجلة إخبارية أو متخصصة. بل هي مجلة منوعة تعتمد على مشاركات وكتابات ورسائل القراء الكرام، وما ننتقيه ونلخصه من توجيهات وكتابات إخواننا وأخواتنا في بعض الصحف والكتب والمجلات.

_يخضع ترتيب المواضيع والمشاركات لأمور فنية _ المواضيع التي لا تنشر لا تعاد إلى أصحابها _ الموضوع يعبر عن رأي المشارك أو المشاركة ولا يكون بالضرورة رأي المجلة، علماً بأن المجلة لا تنشر إلا ما يوافق شرع الإسلام _ إن المجلة هي من القراء واليهم، وإن بذل الجهد في تزويد القارئ بالزاد الفكري النافع والثقافة الإسلامية الأصيلة يعتمد على الاسترشاد بنصائح ووصايا إخواننا وأخواتنا لما يؤدي إلى الأحسن والأفضل....

فلا تبخلوا علينا بالرأي السديد والنصح الرشيد.. ومن الله ـ قبل كل شيء ـ المعونة والتوفيق.

كلمة المجلة

المرأة بين واقعها المرّ ودينها

إن المقارنة هنا مستحيلة، وضائعة في الفضاء، بين تشريع سماوي لا يأتيه الباطل، لكنه محجوب عن الممارسة بسوء التطبيق، وبين قوانين بشرية تخطىء حينًا وتصيب أحيانًا أخر.

إذا كان الإسلام قد أعطى المرأة ما أعطى، فمن الذي يزعم أن له الحق أن يمنعها أو يقيد ما أعطاها ربها؟ تفتن المسلمة عن دينها، أو تقضى حياتها في حيرة ضائعة يزين لها القول، أنه ما دام الإسلام قد ضمن لها حقوقها، فعليها أن تغض الطرف عن واقعها المر الذي تحياه يومًا بعد يوم، فهنا جور على ميراثها وتجيير لحقوقها لمصلحة (الذكر) حامى الديار، وهناك ظلم وإهانة من زوج أو أب أو أخ، يحدث ذلك كله تحت مظلة الإسلام، وبادعاء أنه أمر الله ورسوله الذي عليها أن ترضى به، والله ورسوله ودينه برءاء من تلك الممارسات وقد أتعب المسلمة هذا الحال وأورثها ارتباكًا حياتيًا ومجتمعيًا فهي لا ترتاح مطمئنة في دين ولا دنيا.

والغريب أن مسلمة الصحوة في العقدين أو الثلاثة الماضية، قد أسلمت أمرها للفقهاء، يديرونه من وراء حجاب، فأصبح الرجل نائبًا عن المرأة في كل شيء، فهو من يُنظر لها، ويرسم خطاها، ويكتب نيابة عنها، وهو من يتحدث عنها ويقوم مقامها بالحفلات الرسمية التي تفتتح وتختم أنشطتها. كانت هذه إحدى أبرز مشكلات العمل الإسلامي في المجال النسوى التي نبه إليها الدكتور يوسف القرضاوي بقوله: (إن الرجال هم الذين يقودونه ويوجهونه ويحرصون على أن يظل زمامه بأيديهم، فلا يدعون الفرصة للزهرات أن تتفتح ولا للقيادة أن تبرز، لأنهم يفرضون أنفسهم فرضًا حتى على الاجتماعات النسوية مستغلين حياء الفتيات المسلمات الملتزمات، فيكتمون أنفاسهن، ولا يتيحون ثهن قيادة أمورهن بأنفسهن، فتبرز منهن مواهب يفرزها العمل، وتعمرها الحركة، وتنضجها التجربة والكفاح، وتتعلم من مدرسة الحياة والممارسة بما فيها من خطأ وصواب.

إن البنت اليوم هي بنت وسائل الإعلام التي اقتحمت خدورنا، فلم يبق في وسعنا أن نقفل في وجهها عقولنا. إذا صمد جيل الأمهات قانعًا منتظرًا فتوى الشيخ الجاهزة المستخرجة من بطون الكتب التي لا تمت إلى الواقع المعاش بصلة، لينفذها طائعًا أو مكرهًا، فإن جيل البنات والحفيدات الذي يعيش ثورة المعلومات والاتصالات، وعصر السؤال والتساؤل، في سهولة دخوله إلى شبكة (الأنترنت)، وتعدد مصادر الفتوى لديه، لا يقبلها دون دليل، كائن من كان قائلها. إن المسلمة اليوم التي جلست جنبًا إلى جنب على مقاعد الدرس في الجامعات مع أساتذتها من الرجال، مؤمنة بربها، واثقة من دينها، أحسنت فهم قرآنها، فأيقنت أنها مستخلفة ومكلفة مثلها مثل الرجل، فهي صنوه في الإنسانية، أبلغها الإسلام رشدها، فابتعدت عن خلافات التحريم والتهويل، وعن تجديفات المتطاولين بغير علم، عكفت على دراسة سيرة نبيها، الذي جسد القرآن وتعاليم الإسلام واقعًا معاشًا، فالتزمت بآداب الإسلام وأوامره لا خوفًا من أحد، ولكن امتثالا لأمر ربها الذي أحبته، وأحبت نبيه عليه الم

لكن تلك القراءة لقرآنها وسيرة نبيها على أن تصدم بالفرق الشاسع بين الإسلام صاحب الرسالة الذي يرفع المرأة وبين الواقع المختلف عنه في معاملة المسلمين اليوم للمرأة بعيدًا عن تشدد المتشددين، وتسيب المتساهلين، وعجز الآخرين، يبقى الأمل الذي يضيء ظلام الحاضر، وينير الطريق لأجيال لم تولد بعد، حتى لا نبقى في تخبط مريض، بين واقع سيء، وماض مشرق نهرب إليه لنرتاح.



الفكرة والمضمون والهدف لمجلة (بنت الإسلام)

إن ظهور القنوات الفضائية في بلدنا (العراق) وانشغال (معظم!) البنات بمتابعتها... مع العلم أن (أغلب) ما تبثه هذه القنوات يتعلق بمحاولة غرس المفاهيم التي يراد من خلالها أن تُمرر إلينا منظومة القيم الغربية الهادمة والمدمرة للنسيج الأخلاقي والاجتماعي والتربوي والأسري... قد جعلنا نفكر بإيجاد وسيلة (ولو أنها محدودة) لكنها قد تساهم بإشغال البنت بما يفيدها ويرفع من مقدار تفكيرها الشرعي والاجتماعي والثقافي... وأن تصنع منها إنسانة مسلمة واعية تعرف حاجات ومشكلات مسلمة اليوم. وهي تتطلع دائمًا إلى ذرى الطهر والعفاف ومكارم الأخلاق، إنسانة شجاعة تتحدى التهميش والمحاصرة والحرب المعلنة على الإسلام في الاتجاهات كافة، إنسانة تصنع الحياة، لا مادة مبتدلة تصنعها مشاريع الزيف والخداع باسم التحرر والتحضر والمدنية.. لترميها عند أقدام الشهوات والانحراف!

ونريد أن تعرف نساؤنا أن الكيد العالمي (بكل أشكاله) الذي يحاك للبنت المسلمة يفوق كل تصور ويجاوز كل حد.. ومع ذلك فان الكثير من رجال السلمين عن هذا الموضوع غافلون، والأكثر منهم نائمون، ومنهم من يكتفي بضرب الكف بالأخرى ويبقى يحوقل ويسترجع ولا يعمل ولا يخطط بعمله في اتجاه موضوع المرأة، وهناك الذى يستهلكه الحزن على واقع المرأة المسلمة

وهو لا يعرف طريق العمل، أو يعرفه ولكنه لا يريد أن يكلف نفسه العناء في هذا الاتجاه وقد تراه منعزلا يتباكى على حال النساء.. ويترك الكثير من بنات المسلمين لن يربيها من دعاة الإلحاد والعلمانية والصليبية والفضائيات، ولمن يجرها إلى الفساد والحياة الشهوانية والإسراف ق اللهو.

إن كل متتبع للكثير من الفضائيات عندنا يجد هوة سحيقة بين جرحنا النازف والجرم الذي ترتكبه جل قنواتنا الفضائية، المتغربه المنشأ والمتعفنة المولد بحق المواطن، عندما تنشر (الثقافة!) الخليعة والمتهرئة الفاسدة والتي لا تمت لأصالتنا وأعرافنا بأي صلة. (إذ توجد اليوم أكثر من مائة قناة فضائية عربية متخصصة في الرقص والطرب والخلاعة وعرض المفاتن والمجون... لإفساد الضمائر والعقول والأخلاق...)

ومع ذلك فإن سيل الفساد أكبر من أن تواجهه مطبوعة... أو مطبوعات.. لا بل وعشرات المطبوعات...

وتريد (بنت الإسلام) أن تزيل ما في تفكير المرأة. وقد يكون في تفكير بعض الرجال. بأن الإسلام هو مجرد عنوان أو مجرد رأي أو شعار، أو مجرد كلمة تقال باللسان، أو مجرد نسب ينتقل بالوراثة أو مجرد وصف يلحق القاطنين في مكان هنا أو هناك... بل إن الإسلام هو

منهج الحياة... وإن الحياة بلا إسلام كالعدم. وإن الإسلام هو الذي يرعى المرأة ويحافظ عليها ويكرمها، فهو الذي جعل في دستوره بر الأم مقدمًا ثلاث مرات على بر الأب وبأنه (ما أكرمهن إلا كريم وما أهانهن إلا لئيم)، وظل رسول الله (صلى الله عليه وسلم) يوصى أتباعه بالنساء خيرًا، فيقول: (استوصوا بالنساء خيرا)، وجعل خيار الرجال خيارهم لنسائهم؟! وبقى رسولنا الكريم حتى في خطبة الوداع يوصى الناس بالنساء (القوارير). تشبيها لهن بالزجاج الرقيق الشفاف، ويقول عليه الصلاة والسلام: (فاتقوا الله في النساء) إذ ربط تعاملنا مع النساء بتقوى الله، فأي تكريم وأي رعاية للمرأة في ظل الإسلام؟

إن ما تعانيه المرأة من مشكلات في العالم بأسره، والمسلمة بشكل أخص، إنما هو نتيجة مباشرة لغياب (التقوى) عند التعامل معها ومع قضاياها. وما الذي يرتجي من مجتمع تخلي أفراده . أو بعضهم . عن تقوى الله؟ ١

وجزى الله تعالى خيرًا كل من أخلص جهده ووقته وماله لدين الإسلام وأحبه الحب الصادق، وحرص على هذا الإخلاص وهذا الحب، ووقف ينادي: إن صلاتي ونسكي ومحياي ومماتي لله رب العالمين وبذلك أمرت وأنا من المسلمين.

والله سبحانه وتعالى هو المستعان

مفتاح حواء لقلوب الآخرين

في الوقت الحالى ازدادت حاجتنا بالفعل إلى محاولة كسب قلوب بعضنا بعضا بصدق وحسن المعاملة، فمن منا لا تبتغى أن تكون محبوبة من الجميع، وأن تنال منهم كل ما تطلبه بيسر وسهولة؟

لا شك في أن نيل رضا الآخرين وموتهم أمر أساس في الحياة يجعلها أسهل وأكثر سلاسة ورقة، إلا أن ذلك ليس بالأمر السهل، فالناس طباعهم متباينة وأمزجتهم مختلفة. لكن ثمة أساليب بسيطة تسهل عملية فتح قلوبهم من دون تكلف، ومنها:

الاصغاء

كما ترغبين في أن تكوني متحدثة جيدة عليك بالمقابل أن تجيدي فن الإصغاء لمن يحدثك، فمقاطعتك له تضيع أفكاره وتفقده السيطرة على حديثه، وبالتالي تجعله يشعر بالحرج منك وهنا يتجنب الاختلاط بك، بينما إصغاؤك إليه يعطيه الثقة ويحسسه بأهميته وأهميته حديثه عندك.

- الانتقاء

حاولى أن تنتقي كلماتك فاختاري أجملها، كما عليك أن تختاري موضوعًا محببًا للحديث، وأن تبتعدي عما ينفر الناس من المواضيع، فحديثك دليل شخصيتك.

- الابتسامة

ابتسمى دائمًا، فهذا يجعلك مقبولة لدى الناس حتى ممن لم يعرفوك جيدًا، فالابتسامة تعرف طريقها إلى القلب.

Ileall -

ركزى على الأشياء الجميلة فيمن تتعاملين معه، وتبرزينها، فلكل منا عيوب ومزايا، وإن أردت التحدث عن عيوب شخص فلا تجابهيه

بها، ولكن حاولي أن تعرضيها له بطريقة لبقة غير مباشرة، كأن تتحدثين عنها في إنسان آخر من خيالك، فهو حتمًا سيقيسها على نفسه وسيتجنبها معك.

- الوقت المناسب

قللي من المزاح، فكثرته تحط من القدر والمزاح ليس مقبولا عند كل الناس، وقد يكون مزاحك ثقيلا فتفقدين من تحبين، وعليك اختيار الوقت المناسب.

- الوضوح

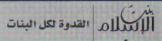
كوني واضحة في تعاملك، وابتعدي عن التلوث والظهور بأكثر من وجه، فمهما بلغ نجاحك فسيأتي عليك يوم وتتكشف أقنعتك، وتصبحين حینئد کمن بینی بیتا یعلم أنه سیهدم، ابتعدی عن التكلف بالكلام والتصرفات، وفكري بما تقولين قبل أن تنطقي به.

- التواصل

لا تكوني ملحاحة في طلب حاجتك،ولا تحاولي إحراج من تطلبين منه قضاءها، وحاولي أن تبدى له أنك تعذريه في حالة عدم تنفيذها، وأنها لن يؤثر في العلاقة بينكما، كما يجب عليك أن تحرصي على تواصلك مع من قضوا حاجتك حتى لا تجعليهم يعتقدون أن مصاحبتك لهم من أجل مصلحة.

_الاستعاد

ابتعدى عن الثرثرة فهو سلوك بغيض ينفر الناس منك ويحط من قدرك لديهم، وتجنبي النميمة والغيبة، فهما سيجعلان من تغتابين أمامه يأخذ انطباعًا سيئًا عنك، وأنك من هواة هذا السلك الشين حتى إن بدا مستحسنا لحديثك.





حيدر فواز مصلح

إن عملية التفكير في الزواج أمر فطري والاستعداد لإقامة أسرة شيء طبيعي، لكن الذي ينبغي أن يكون واضحًا في أذهان الأشخاص المقدمين على الزواج هو قضية الاختيار التي تمثل حجر الزاوية في تحقيق السعادة الزوجية وهي من الأهمية بمكان حيث أشار إليها النبي (صلى الله عليه وسلم) في انتقاء الأصحاب حيث قال: (المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالل)، وإذا كان هذا في باب الرفقاء الذين يعيش المرء معهم بعض الوقت فمن باب أولى اختيار الطرف الآخر.ومن هنا وجب التوقف والانتباه عند عملية البحث عن شريك الحياة بدلا من الندم والحسرة بعد الزواج حيث التشتت والانفصال أو الاستمرار مع البغض،وهذا هو الحصاد المر لسوء الاختيار الذي أظهرته إحصائية ناتجة عن استبيان مفاده أن ٨٨٪ يستعدون فقط لمظاهر ليلة الزفاف، في حين يهتم ١٢٪ بمرحلة ما بعد الزفاف من حياة هادئة معتمدين في ذلك على حسن الاختيار، لأن تعزيز الزواج بالانتقاء الصحيح أولى من البحث عن تقليل نسب الطلاق، وعملية الاختيار الزواجي واحدة من ثلاثة نظريات: الأولى. منها هي تكامل الحاجات بمعنى أن الإنسان يبحث عن شريك يكمل نقصًا لديه، وهذا ما أكدته دراسة أن أبناء الأغنياء يبحثون عن الفتاة الجميلة والعكس وهذا النوع عرضة للمشكلات الزوجية والانفصال ولوبعد حين. أما النظرية الثانية فهي التجانس، حيث التقارب في النمط السلوكي والفكري والحياتي، ولذلك من الخطأ الاعتقاد أن الزواج بين فردين، ولكنه بين عائلتين وبيئتين ومن ثم التجانس واجب بينهما، وتأتي نظرية الاختيار اللاشعوري لتكمل الثلاثية وتظهر هذه النظرية في التعامل بين الطرفين بعد الزواج والاهم تصحيحها حيث يتأثر كل منهما بمكونه اللاشعوري وهنا نرسي قاعدة مفادها أن الزواج الصحيح هو الذي تتساوى فيه الضغوط الداخلية والخارجية، حيث تحكمه العاطفة ويوجهه العقل بمباركة الأسرة وخلاف ذلك فهو زواج مريض ولو استمر إلى الأبد.

أين الإنسان الواعي؟

قد نجد كثيراً من الناس تبهرهم الأضواء على الساقطين والساقطات، وتصمهم الأصوات العالية في تشجيع وتمجيد اللاهين واللاهيات، وتشوش في أذهانهم وأفهامهم قصائد المدح في اللاعبين واللاعبات. ولكن في لحظة يريد الله عز وجل بعبده الخير، فيزيل عنه تلك الحجب، وتنقشع عنه تلك السحب، فيرى الحق أبلج واضحًا طاهرًا طيبًا مضيئًا، ويرى الباطل قبيحًا كالحًا نجسًا خسيسًا، وحينئذ لا يرضى العبد لنفسه إلا الخير مهما حاول بعد ذلك الباطل ومهما صال وجال.

علاج تساقط الشعر

رند عبد الرحمن سالم

إن هذا الموضوع يدخل ضمن الاعتناء بشعر الرأس وكيفية المحافظة عليه، وكذلك موضوع آخر هو علاج قشرة الرأس.

علاج تساقط الشعر

ا. يمزج مقدار من العسل

مع نصف كميته من

زیت الزیتون، ویسخن قلیلاً ثم ندعك به فروة الرأس مره یے

الشهر، ويغسل بعد

وقت قصير.

ريت الخروع، وزيت الزيتون والجلسرين مع صفار بيضتين، والجلسرين مع صفار بيضتين، ثم تخفق هذه المواد خفقاً جيداً، ويؤخذ منه كمية صغيرة ويفرك به جلد الرأس فركاً جيداً ويترك على الرأس مدة سبع الرأس مدة سبع الماء (مغلي النخالة) والصابون، تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع العملية مرتين في الأسبوع

حتى يحصل الشفاء بأذن الله. (يصنع هذا

الماء بوضع كمية من نخالة الدقيق في قطعة شاش ووضعها في قدر ماء ثم غليها واستعمال الناتج دافئاً).

٣. دلك الشعر بعصير الليمون بصورة منتظمة يقوي بصيلات الشعر ويحول دون إنتشار الصلع.

أ. يوخذ مقدار فنجان من عصير البصل وفنجان من مسحوق القرفة وملعقة صغيرة من الملح ويعجن ثم تدهن به أصول الشعر في المساء ويبقى حتى الصباح ثم يشطف بماء دافىء، وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر.

علاج قشرة الرأس

 ا. تدق ثلاث رؤوس من الثوم حتى تكون عجينة، ثم تعجن في خل التفاح وتعبأ في قارورة وتترك لمدة أسبوع في الشمس. ثم تدهن بعد ذلك فروة الرأس مع التدليك لمدة أسبوع.

يمكن أن يشطف الشعر. بماء مضاف إليه قليل من الخل.

فوائد

١. لاتنزعجي من تساقط شعرك ما لم يكن

بكثرة. ففي الرأس حوالي مائة ألف شعرة.. ويتجدد هذا الشعر باستمرار حيث يسقط منه حوالي ٥٠ شعرة باليوم (وهذا هو العدد الطبيعي).

 تجنبي استعمال المواد الكيمياويه للشعر فإنها تسبب تقصفه.

٣. ضرورة تدليك فروة الرأس يومياً ولدة خمس دقائق حيث يفيد ذلك في تنشيط الدورة الدموية في فروة الرأس مما يزيد كمية الغذاء الواصل إلى الشعر عن طريق الدم.

٤. استعملي الفرشاة أوالمشط برفق واحذري العنف فإن العنف يؤذي الشعر، ومن العنف استعمال (السيشوار) الذي يعد بحق مجزرة بشعة تحصد الشعر حصداً.

ه. حتى يكون شعرك جميلاً، وناعماً..
 أضيفي قليلاً من الخل أو عصير الليمون،
 أو ماء الورد إلى ماء الشطف النهائي.

قال الشاعر:

من ذا الذي قد نال راحة سره

فلربما يلقى الغني بماله

ية عسره أن كان أو ية يسره أضعاف ما يلقى الفقير لفقره

من وسائل كسب الجيران

أحمد عثمان

هناك وسائل كثيرة وطرق متعددة يستطيع بها المسلم كسب قلب جاره، والتمتع بصفو محبته وكريم مودته.

وما نراه اليوم من جفوة بين الجيران، وخصومات، وسوء عشرة، وعداوة في بعض الأحيان، ما هو إلا نتاج الإهمال والتفريط في هذه الوسائل والطرق الشرعية التي تحفظ دفء العلاقات بين الجيران وتنميها على أساس من المحبة والمودة والاحترام المتبادل، ومن أهم تلك الوسائل ما يلى:

١. كف الأذي:

وهذا واجب، وأذى الجيران محرم، بل هو من كبائر الذنوب، قال النبي (صلى الله عليه وسلم): (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر، فلا يؤذ جاره) متفق عليه.

وقال (صلى الله عليه وسلم): (والله لا يؤمن، والله لا يؤمن) قالوا: (من يا رسول الله؟ قال: من لا يأمن جاره من بوائقه) رواه البخاري.

٢. البدء بالسلام:

والبدء بالسلام من علامات التواضع وخفض الجناح للمؤمنين، قال تعالى: (وَاخْفض جَنَاحَكَ للمُؤْمنينَ) الحجر/٨٨.

وإفشاء السلام يزرع المحبة في القلوب، كما قال النبي (صلى الله عليه وسلم): (أولا أدلكم

على شيء إذا فعلتموه تحاببتم: أفشوا السلام بينكم)رواه مسلم.

وأبخل الناس هو من بخل بالسلام، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): (إن أبخل الناس من بخل بالسلام) رواه ابن حيان.

٣. طلاقة الوجه:

وطلاقة الوجه تعني البشاشة عند اللقاء، والإقبال بالوجه، والبسمة الحانية، والكلمة اللطيفة، والترحيب الصادق، وقد كان من عادة النبي (صلى الله عليه وسلم) أن يبتسم في وجوه أصحابه عند لقائهم. قال جرير بن عبد الله البجلي رضي الله عنه: ما رآني رسول الله. صلى الله عليه وسلم. إلا وتبسم في وجهى) متفق عليه.

وماذا ستخسر أخى الحبيب إذا قابلت جارك بوجه طليق؟

وقال النبي (صلى الله عليه وسلم): (لا تحقرن من المعروف شيئًا، ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق) رواه مسلم.

أخو البشر محبوب على حسن بشره

ولن يعدم البغضاء من كان عابسا ويسرع بخل المرء في هتك عرضه ولم أر مثل الجود للمرء حارسا

٤. المواساة في الشدة:

يقال: الصديق وقت الضيق، أي أن الصداقة الحقيقية تظهر في أوقات الشدائد لا أوقات الرخاء، وكما أن للصداقة حقوقها، فإن للجيرة أيضًا حقوقها، فمن علامات حفظ الجار ورعايته:: مواساته في الشدائد، وبدل العروف له عند الحاجة.

إنك لن تصل إلى قلب جارك، بمثل معروف تقدمه إليه في وقت الحاجة والشدة، وقد قال النبي (صلى الله عليه وسلم): (أفضل الأعمال أن تدخل على أخيك المؤمن سرورًا، أو تقضى عنه دينًا، أو تطعمه خبرًا) رواه ابن أبي الدنيا. ه. احترام الخصوصيات:

إن مما يتسبب في الجفوة بين الجيران محاولة الجار التدخل في شؤون جيرانه الخاصة، فتراه يكثر من السؤال عن الخصوصيات: كم راتبك؟ كم تنفق شهريًا؟ كم رصيدك في البنك؟

وبعض الناس يرسل زوجته أو أبناءه ليوافوه بأخبار الجيران وما استجد من شؤونهم وأحوالهم.

وقال النبي (صلى الله عليه وسلم): (من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه) رواه الترمذي. فإذا أردت كسب ود جيرانك، فلا تتدخل فيما لا يعنيك من أمورهم، ولا تفتش فخصوصياتهم.

٦. قبول الأعدار:

من وسائل كسب الجيران: معاملتهم بالمسامحة والرفق واللين، ومن صور ذلك: قبول أعذارهم إذا أخطأوا، فكل ابن آدم خطاء، وما اعتذر إليك إلا من راعى ودك وحفظ صداقتك (فالواجب على العاقل إذا اعتذر إليه أخوه بجرم مضى، أو لتقصير سبق، أن يقبل عذره، ويجعله كمن لم يذنب).

والأفضل من ذلك ألا تلجئه إلى الاعتذار، وتعذره قبل أن يأتي إليك معتذرًا، فهذا مما يزيد الود لك في قلبه.

٧. النصح برفق ولين:

إن العقلاء من الناس لا يرفضون النصيحة، ولا يكرهون الناصح، ولكن أغلب الناس لا يقبلون الشدة والفظاظة والغلظة حتى ولو كانت في ثوب النصح والتحدير من الخطأ، وقد مدح الله عز وجل نبيه (صلى الله عليه وسلم) ووصفه باللين والرحمة فقال: (فَبما رَحْمَة مَن الله لنت لَهُمْ وَلُوْ كُنتَ فَظَا غَليظَ الْقَلْبُ لَانَفَضُوا مَنْ حَوْلك) آل عمران/١٥٩. وقال النبي (صلى الله عليه وسلم): (إن الله رفيق النبي (صلى الله عليه وسلم): (إن الله رفيق يحب الرفق في الأمركله) متقق عليه.

فليس المطلوب من الجار أن يرى جاره على المنكر والمعصية فيتركه ولا ينصحه، فإن ذلك

دليل على عدم محبته له، وإنما المطلوب أن ينصحه برفق ولين، ويأخذ بيده إلى الله عز وجل.

٨ الستروترك التعيير:

ومن وسائل تقوية العلاقات الاجتماعية بين الجيران، أن يكون الجار سترًا على جاره، ينصح ولا يفضح، يسرولا يعلن، يحزن على وقوع جاره في الخطأ ولا يشمت، لأنه لا يأمن أن يعافي الله جاره ويبتليه هو بمثل فعله. قال النبي (صلى الله عليه وسلم): (ومن ستر مسلمًا، ستره الله في الدنيا والآخرة) رواه مسلم.

إن المؤمن الصادق يحب الإخوانه ما يحب لنفسه من الخير، ويكره لهم ما يكره لنفسه من الشر، وبهذا يكسب القلوب وتتغلغل محبته في النفوس.

٩. الزيارة:

ومما يزيد أواصر المودة بين الجيران التزاور فيما بينهم والزيارة معناها التقدير والرغبة في استبقاء العلاقة وتجددها. وعلى الجار أن يتخير الأوقات المناسبة للزيارة، وألا يفاجأ جاره بزيارته، بل يعلمه بذلك ويستأذنه، وعليه كذلك ألا يرهق جاره بزيارته، فلا يكثر من الزيارة بحيث يمل جاره مجالسته ويتحاشى زيارته، وكذلك لا يطيل الجلوس، بل يجلس

زمناً يسيرًا ثم ينصرف، فكل ذلك مما يجعل له قبولا واشتياقاً لدى جاره، بحيث ينتظر الجار هذه الزيارة بكل رغبة وسرور وانشراح صدر.

١٠. المجالسة اللطيفة:

لا بأس بأن يجامل الجار جاره بعبارة لطيفة، أو هدية مختارة، أو بدعوة إلى طعام أو غير ذلك من أنواع المجاملة، فهذا مما تقوى به العلاقة بين الجيران.

أما الكلمة اللطيفة فقد قال الله تعالى فيها: (قَوْلٌ مَعْرُوفٌ وَمَغْضِرَةٌ خَيْرٌ مِّن صَدَقَةٍ يَتْبَعُهَا أَذَى) البقرة/٢٦٣.

وأما الهدية، فقد قال رسول الله (صلى الله

عليه وسلم): (تهادوا تحابوا) رواه البخاري. فهذه بعض الوسائل الشرعية لكسب قلوب الجيران، واستبقاء مودتهم والحفاظ عليهم، نسأل الله أن يوفقنا للعمل بذلك إنه ولي ذلك والقادر عليه وآخر دعوانا أن الحمد لله رب

العالمين.



شعر/ د. وليد قصاب مدير تحرير مجلة الأدب الإسلامي

> تفاحة نضيرة يا ابنتي الأثيرة أبسي للك المشورة كمثلك الحبورا

توردت خدودها ترضينه زوجا لك وثثتها فغمغمت مأأحديحبالي

كوني على بصيرة أخباره شهورا ما مثلها من سيرة بحيرة غزيرة لم يعشق السميرا معدودة يسيرة تسابق الأثيرا فاخسر وثيسرا يبعث الغرورا أحواليه مستبورة يا أبنتي غريرة

بنيتى ابجالك قالوا وقد سألت عن تديسن وسيسرة مثقف وعلمه كتابه سميره فلوسه فلتعلمي ما عنده سيارة ولا أفتني (فيلا) وفرشًا ي (البنك) ما له رصيد مستورة بنيتى فقرري فلم تعودي

بدينه كبيسرا يجاوز البدورا ويفضل العشيرا أو أسرة فقيره ما قلته كنيسرا ا لايرفع المقيرا بنه أمسرًا خطيرًا

قالت: أبي يغدو الفتي وعلمه يرفعنه يختال بين قومه لاحسب يضيره أليس عنا ياأبي معمنتنا أن الغشن ولا يصيبو جانبل

ويعقبه غصبوران سطرتها حشورا والله تسن أخسورا مبجالا كبيسرا أو كاد أن يطيرا غدابه جديرا

بشيربتيش بلس معيدة مبتنها ولسم أزل كساأتنا يغدو الفتى بدينه بعلمه طار الفتي والنجم صاحب له

التوبة من أحب العبادات إلى الله

خلدون جعفر

قَالَ تَعَالَى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تُوْبَةَ نُصُوحاً عَسَى رَبُّكُمْ أَنْ يُكُفِّرَ عَنْكُمْ سِّيثَاتِكُمْ وَيُدْخِلِكُمْ جَنَاتَ تَجْرِي مِنْ تَحْتَهَا الْأَنْهَارُ يَوْمُ لا يُخْزِي الله النَّبِيُّ وَالْدَينَ آمِنُوا مُعَهُ نُورُهُمْ يَسْعَى بَيْنَ أَيْديهِمْ وَبِأَيْمَانِهُمْ يَقُولُونَ رَبِّنَا أَتَّمَمْ لَنَا نُورَنَا وَاغْضُرْ لَنَا إِنْكَ عَلَى كُلِّ شَيْء قَدِيرٌ) التّحريم/٨. وقال النبي (صلى الله عليه وسلم): (إن الله عز وجل يبسط يده بالليل ليتوب مسيء النهار، ويبسط يده بالنهار ليتوب مسىء الليل، حتى تطلع الشمس من مغربها).

فانظر كيف يحب الله عز وجل التائبين ويفرح بتوبتهم مع أنه تعالى غني عنهم وعن طاعتهم، وطاعتهم لا تزيد في ملك الله عز وجل شيئًا، ومعاصيهم لا تضر الله عز وجل شيئًا.

وقد أخبر النبي (صلى الله عليه وسلم) عن الرجل من بني إسرائيل الذي قتل مائة نفس: (كان فيمن كان قبلكم رجل قتل تسعة وتسعين نفسًا، فسأل عن أعلم أهل الأرض فدل على راهب فأتاه، فقال: إنه قتل تسعة وتسعين نفسًا فهل له من توبة؟ فقال: لا، فقتله، فكمل به مائة).

ثم سأل عن أعلم أهل الأرض فدل على رجل عالم، فقال: إنه قتل مائة نفس فهل له من توبة؟ فقال: نعم، ومن يحول بينك وبين التوبة، انطلق إلى أرض كذا وكذا، فإن بها أناسًا يعبدون الله فاعبد الله معهم، ولا ترجع إلى أرضك فإنها أرض سوء.

فانطلق حتى إذا نصف الطريق أتاه الموت، فاختصمت فيه ملائكة الرحمة وملائكة العذاب، فقالت ملائكة الرحمة: جاء تائبًا مقبلا إلى الله،

وقالت ملائكة العذاب: إنه لم يعمل خيرًا قط، فأتاهم ملك في صورة آدمي، فجعلوه بينهم، فقال: قيسوا ما بين الأرضيين، فإلى أيتهما كان أدنى فهو له، فقاسوا فوجدوا أدنى إلى الأرض التي أراد، فقبضته ملائكة الرحمة) رواه مسلم. فهذا الحديث يدل على سعة رحمة الله عز وجل فهذا الرجل لم يكن له حسنة إلا التوبة، فقد كان صادقًا في طلبها شديد الحرص عليها، ويبلغ من حبه لها وحرصه عليها أن الراهب عندما أخبره بأنه لا توبة له قتله، فكمل مائة نفس، ثم أخذ يسأل عن أعلم أهل الأرض وهذا هو الواجب على من وقع في قضية يحتاج أن يعلم حكم الشرع فيها، أن يبحث عن أعلم أهل الأرض وليس العلم ية التشدد ولكن العلم أن تأتيك الرخصة من العالم، وقد ظهر علم هذا العالم عندما أخبره بأن باب التوبة مفتوح.

ويقول النبي (صلى الله عليه وسلم): (إن الله عز وجل يقبل توبة العبد ما لم يغرغر).

فهذا الحديث النبوي مع قول الله عز وجل: (قل يًا عبَادي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَى أَنفُسهمْ لَا تُقْنَطُوا مِنْ رُحْمَةَ اللَّهِ إِنَّ اللَّهِ يَغْفِرُ الذُّنُوبُ جَمِيعاً إِنَّهُ هُوَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ) الزَّمر/٥٣.

يشير إلى أن الله عز وجل يقبل العبد على كل حال، إذا تاب وأناب، ورجع إلى الواحد الوهاب. فالبدار البدار إلى التوبة، قبل أن تعمل سموم الذنوب بروح الإيمان عمالا يجاوز الأمر فيه مجهود الأطباء واختبارهم، فلا ينفع بعد ذلك نصح الناصحين ووعظ الواعظين، وتحق الكلمة عليه أنه من أصحاب الجحيم.

التوبة التوبة قبل أن يأتيكم من الموت التوبة فلا تحصلوا إلا على الخسران والخبية، الأنابة الإنابة قبل غلق الإجابة، الإفاقة الإفاقة فقد قرب وقت الفاقة.

التوبة هي أول المنازل وأوسطها وآخرها فلا يفارقها العبد السالك إلى ربه عز وجل، وقد قسم الله عز وجل الناس إلى تائب وظالم، وليس هناك فريق ثالث، قال تعالى: (وَمن لَم يتبُ فأولئك هُمُ الظَّالُونَ) الحجرات/١١.

فمهما كثرت ذنوب العبد فرحمة الله عز وجل أوسع من ذنوبه، كما قال الإمام الشافعي: ولما قسا قلبي وضاقت مذاهبي

جعلت الرجا منى لعضوك سلما تعاظمني ذنبى فلما قرنته

بعضوك ربى كان عفوك أعظما وقد يوهم الشيطان من أكثر من معصية الله عز وجل، أنه إذا عاد إلى الله عز وجل فإن الله عز وجل لا يقبله، وأنه ليس أمامه إلا طريق الشيطان. قيل للحسن البصري: أما يستحى أحدنا يذنب ثم يتوب، ثم يذنب ثم يتوب، فقال: ود الشيطان لو ظفر منكم بهذه فلا تملوا من الاستغفار. فيا أيها العاصي: ما يقطع من صلاحك الطمع، ما نصبنا اليوم شرك المواعظ إلا لتقع، فإذا خرجت من المجلس وأنت عازم على التوبة، فقال لك رفقاؤك في المصية: هلم إلينا فقل لهم: كلا ذاك خمر الهوى الذي عهدتمون قد استحال

خلا، يا من سُوِّد كتابه بالسيئات، أما أن لك بالتوية أن تمحو، يا سكران القلب بالشهوات، أما أن لفؤادك أن يصحوا؟



رضى الله عنه أن أعرابيا أبّاه فقال:

ياعمر الخير جزيت الجنه

اكس بثاتي وأمهنه وكن لنا من الزمان جنة

اقسيم بالله لتفعلنه

فقال عمر رضى الله عنه: فإن لم أفعل يكون

قال: إذن أبا حفص لاذهبن.

فكي عن أمير المؤمنين عمر بن الخطاب فقال عمر رضي الله عنه وإذا ذهبت يكون ماذا؟ قال الرجل

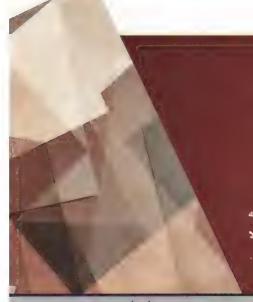
أراك عن حالي لتسالنة

يوم تكون الإعطيات هنه

وموقف السؤول بينهن

إما إلى ثار وإما الجنه

فقال عمر رضى الله عنه لغلامه: يا غلام إعطه قميصي هذا والله لا املك غيره، لذلك اليوم لا لشفره ثم بكي رضي الله عنه حتى ابتلت لحيته.





صيدلية المنزل

يمكن أن تكون على شكل صندوق ذو واجهة زجاجية يعلق في البيت في مكان معروف وبعيد عن متناول الأطفال، ويحتوي مواد تساعد في العلاج الوقتي أو الدائمي أو تقدم الإسعاف الأولي السريع في حالات الحروق والجروح والمغص والحموضة والصداع والأنفلونزا وغيرها... ونرى أن تحتوى هذه الصيدلية على:

قطن طبي، شاش، لفافات، باندج، بالاستر لاصق، مقص صغير، ملقط لمسك القطن والشاش، محرار طبي، سرنجات مختلفة الأحجام، مواد معقمة للجروح ، كالسبتول ، والديتول والسبرتو، حبوب مسكنة كالأسبرين والبارستول، مرهم زنك كملطف جلدي بسيط، مرهم لتسكين الأم معقمة لالتهاب الجلد، حبوب أو مستحضرات لتعقيم الفواكه أو الماء، مرهم فازلين لتشقق الجلد والحروق البسيطة، حب ملين نباتي لمعالجة الإمساك عند الكبار، وديرموكال سائل لمعالجة بعض حالات الحساسية في الجلد، غرغرة لتعقيم الفم واللوزتين، قطرة سلفا للعين مع أحد مراهم مواد أخرى إضافية ترتأينها

مع دعائي لجميع أخواتي وإخواني المسلمين بالصحة والسلامة.. آمين

> المهندسة رنا عبد العزيز الدليمي الفلوجة.

معايير تربوية غريبة

دخل ومعه ابنه ذو العشر سنوات أو أكثر بقليل، مبنى مديرية تربية بغداد الكرخ الثانية.... وعند مدخل قاطع الناتية وقف وبيده سيكارة أراد أن يرمي بها غإذا بها على الأرض ولكنه وجد أن بها الكثير لم يحترق وشح أن يرمي بها غإذا به يناولها لابنه!!! سأله ولده: أأرميها؟، قال له: كلا (هسه) أرجع!!!، وقف الصبي وبيده السيكارة يتلفت والحيرة تأكله والخجل يرتسم على ملامح وجهه وقد ضم السيكارة يت كت يده الصغيرة، كنت أرقب هذا الموقف وأنا جالسة انتظر تسلسلي في الدخول إلى المبنى، مرت أكثر من عشر دقائق ولم يخرج والده وهو بهذا الموقف المحرج، قلت له: ارمها يا ولدي... ما اسمك منظك الله؟ قال سيف. واستدرك قائلاً والله أنا خجلان من هذا الحال ماذا سيقول علي الناس وأنا في هذا العمر وامسك (جيكارة) بيدي!!!! رماها وهو عندما أعطيت أبنك السيكارة؟؟ هل كان أبوك يعطيك سكائره تحملها بدلا عند؟ هل تعلمت التدخين برفقة أبيك؟؟ ماذا ستقول عندما ترى سيفا يدخن عنه؟ هل تعلمت التدخين برفقة أبيك؟؟ ماذا ستقول عندما ترى سيفا يدخن وهو غض بمقتبل عمره؟؟ ماذا سيكون رد فعلك إزاء ذلك؟؟، أم تغيرت المعايير وستجلس تدخن مع أبنك وهو سيورث لك سكائرك؟

إرتكاب المعصية لا يسوّغ ترك الدعوة!!

كثير من الدعاة إلى الله ينسون هذه الحقائق، فتقعد بهم الهمم، ويعتزلون ميادين الدعوة إلى الله تعالى، يحجة أنهم ليسوا أهلا لها، فأخطاؤهم كثيرة وذنوبهم لا يعلم بها إلا الله، فكيف لهم أن يمارسوا الدعوة إلى الله، وهذا حالهم؟! إلا يجعلهم هذا في عداد من ذمهم الله بقوله (كبر مقتا عند الله أن تقولوا ما لا تضعلون) إلا فحتى لا يكونوا من هؤلاء... فأنهم يعتزلون الأمر بالعروف والنهى عن المنكر، لأنهم كثيرًا ما تزل بهم أقدامهم، وتكبوا بهم

وبهذا الظن يخلى هؤلاء الدعاة الساحة للشيطان وأعوانه، يسرحون ويمرحون وينشرون فسادهم ورذائلهم بسهولة ويسر، وما أكثر الذين يسكتون على مظاهر الخلل والفساد وهم من رواد الساجد، ومن يظن بهم الصلاح!! فأن قيل لهم لي ذلك: تعللوا بضعف نفوسهم وقلة إيمانهم!! لسان حال أحدهم: وما أبالي إذا نفسى تطاوعني

على النجاة بمن قد مات أو هلكا وينسى هؤلاء السادة أنه لا يشترط في الداعية إلى الله أن يكون كاملا منزهًا عن الأخطاء..

إذ أن الكمال في البشر عزيز، وما من إنسان إلا وفيه نقص، وكفي المرء نبلا أن تعد معايبه ١١ فإذا استسلمنا لنقص نفوسنا، وما يعتريها من هفوات وزلات.. وهذا الذي يريد الشيطان ويسعى إليه . أن نستسلم أمام أخطائنا، أن تقعدنا هفواتنا وزلاتنا، فأن فعلنا هذا فمن يرفع راية الدعوة إلى الله، أمرًا بالمعروف ونهيًا عن المنكر، وكلنا له ذنب، بل قل ذنوب كثيرة؟!.. وما أجمل ما قاله شاعر الأولين:

ولو لم يعظ في الناس من هو مذنب

فمن يعظ العاصين بعد محمد١٩ لذلك قال الأولون: حق على من يتعاطون الكؤوس أن ينهى بعضهم بعضًا ١١ فوقوع الإنسان في المعصية لا يسوغ له ترك

النهى عنها أبدًا، بل ينهى عن المعصية ولو كان واقعًا فيها، ويأمر بالمعروف وأن كان تاركًا له. وذلك حتى لا يكون قدوة لغيره في الشر، مبينا أن ما أوقعه في هذا إلا ضعفه وهواه، مشيرًا إلى خطورة فعله وقبح صنيعه، لا أن يزين للأخرين

هذه الفعال، ويدعوهم إلى فعلها. فالذي لا يفعل المعروف ولا يأمر به، يكون قد أرتكب مخالفتين، في حين أن الدال على الخير

د. عبدالله فرج

كفاعله، فأن قصرت في صلاة الفجر مثلا فلا يمنعك ذلك من تذكير الآخرين، وبيان فضلها، ي موقف يجب أن تذكر فيه ذلك، فلا يمنعك تقصيرك من البيان، فتكون بذلك مقصرًا مرتين، فلعل سامعًا ينتضع بكلامك، فيكون لك مثل أجره كما في صحيح مسلم عن أبي هريرة رضى الله عنه.. حتى ولو كنت مقصرًا.. ولعل ذلك أيضًا يترك أثره في نفسك.

نحن في الحقيقة نريد لأنصار الخير أن ينطلقوا، وأن لا يبقوا في اغلال أسر النفس والهوى، ويقيدون حركتهم بكثرة الأعذار الواهية التي لا تصعد أمام الحجج والبراهين الدالة دلالة واضحة على ضرورة القيام بواجب الدعوة إلى الله سيحانه وتعالى.

أملا في الوصول إلى الوجه الأكمل الذي يجب أن يكون عليه الداعية إلى الله من الصدق والإخلاص والعزيمة والبعد عن مواطن الشبهات ممتثلا قوله تعالى على لسان رسله وأنبيائه: (وَمَا أُرِيدُ أَنْ أُخَالِفَكُمْ إِلَى مَا أَنْهَاكُمْ عَنْهُ) هود/۸۸.

قلت له

الضرّة أحب اليّ من العشيقة

على نقاط:

باسرنصر

سؤال: أنا سيدة متزوجة ربما كانت مشكلتي مزدوجة جزء منها أسري وجزء نفسي وأرجو عدم إهمال الرد عليها ،: وقد بدأت منذ ٤ سنوات عندما علمت بخيانة زوجي وواجهته فاعترف لي وأقسم بأنها نزوة وانتهت وسامحته وطلبت أن يوضح لي أن كنت قد قصرت في شيء فقال بل العكس أني لم أقصر.

فقلت له إني على استعداد أن أبحث له عن عروس إن لم أكن أملاً عينه ورفض، بعد فترة اكتشفت خيانة أخرى وتوالت الخيانات وتعددت محاولاتي لاحتوائه ومعالجة الأمر . الذي بقي سرًا أحمله في نفسي . تارة بتذكيره بالله وعقوبة هذه الكبيرة وتارة بتذكيره بأبنائه ومرة بجذبه ناحيتي إلى أن يئست، ويعلم الله أني تعاملت معه بضمير، وبالرغم أني لم أعد أتقبله في حياتي كرجل أو زوجاً ولكن خوفا من الله وخوفا على أبنائي، تحملت إلى أن حدثت مشكلة بسبب النائم بيننا وطلقني بإرادته ولم أطلب الطلاق.

خفت على أبنائي أن يأخذهم مني، ولم أغادر بيتي وراجع نفسه وطلب مني العودة فقبلت بشرط أن يقسم أن أكون طالقا منه أن عاد لسابق عهده أو لمس امرأة بالحرام، وقبل وأقسم، لكن المشكلة أصبحت بيني وبين نفسي فلم أعد أثق فيه أو في نفسي والشك أصبح يلازمني معه أو حتى مع

الناس واعتزلت الناس ولم أعد أختلط بأحد حتى أهلي في مدينة أخرى، وبت فريسة للشك لدرجة أني أشك أنه عاد لسابق عهده وعشرتي له حرام ولم أعد أتقبله أو أسامحه أمام معادلة :أنا أو أبنائي.

هل استمر معه وأفقد نفسي أم أتركه وأفقد أبنائي؟؟

الجواب: في البداية أبارك لك هذا الإيمان الكبير والصبر الجميل، والعقل الوافر في احتواء المشكلة، والنظر فيها بعين البصيرة، وأرجو أن تتأملي مشورتي لك التي جعلتها

- اشكري الله تعالى أن من عليك بالسكينة والطمأنينة حتى أخدت بأسرتك إلى ساحل النجاة، فلم يفرط عقدها أو تتناثر حلقاتها. - أكملي مسيرة البناء التي قدتها بحكمتك بعد فضل الله عليك، فمن الخطأ أن تهدميه بعد أن تعبت في تشيده.

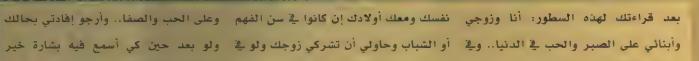
- إن النزوة التي مر بها زوجك . هداه الله وثبته على الخير . ربما مر بها جملة من الناس فهداهم الله حتى أصبحوا بعد ذلك من الدعاة والأخيار، ولربما كان السبب في ذلك زوجاتهم الصالحات، فتلذذي بالصبر عليه وعلى توجيهه بالحسنى والتودد ومل وقته بالمتعة والحب والتجديد، فباذن الله سوف تجنين أحلى الثمر وأعذبه، وتصبح السابقة بالنسبة لكم ذكرى تحمدون الله عليها أن غيرها نحو الهداية.

لا تدعي للشيطان عليك مسلكًا في اليأس والقنوط، ولك في رسول الله (صلى الله عليه وسلم) أسوة حسنة، فقد صبر على قومه حتى أقر الله عينه بصلاحهم بل بصلاح الأمة ، وهو شخص واحد وهم ملايين فكيف بل ومعك شخص واحد فحسب. اجعليه تجربة لك وراهني على نجاحك بعد التوكل على الله وسؤاله هدايته فهو السميع العليم.. ووالله حينما يتوب سيذكرها لك طوال حياته بل وبعد مماته في جنة ربه لأنك كنت سببًا في هدايته..

- أعجبني حبك لأولادك وصبرك من أجلهم. ولكن أبعد هذا الصبر كله.. أن أقسم لك زوجك على عدم المعصية.. تتركين الحبل على الغارب، وتطلقين الغزالة الجميلة شاردة من غير قيادة ال.. الآن امسكي جيدًا يأسرتك فأنت في وسط الطريق.. لا تتركيهم مع الحياة يصارعونها فربما صرعتهم.. وهم فلذات كبدك.. وتذوقي لذة التربية فإن لها ولثمرها مذاقاً تعرفينه أنت أكثر مني ال.

- امنحي زوجك الحب فعلا وقولا ودعاء وأخبريه بذلك وخاطبيه بكل شفقة وراسليه بالجوال واكتبي له ورقة جميلة، واجلسي معه لتتلوا ولو صفحة من القرآن.. جربي وسوف ترين أجمل الثمرات.

- انزعي من ذهنك قضية السآمة أو الخيارات الصعبة (أنا أم أبنائي) بل قولي



بعض هذه البرامج.

وتوفيق وهداية.

- ضعي لك برنامجًا متنوعًا تشغلين به أسأل الله تعالى أن يجمع بينكما على طاعته

(ويل لكل همزة لمزة)

الهماز اللماز إنسان ساقط في مجال الشرف، منحط من رتبة القيم، منسي في ديوان المثل السامية، لأنه هماز للأعراض، لماز لعباد الله، وهو يهمز بقوله، ويلمز بفعله، فعينه ويده تهمز، ولسانه يلمز، ويل لهذا بالوعيد من عذاب شديد، ومن منال أكيد، ويل لهذا المتسلق على أكتاف البراءة، القارض لأعراض الصالحين.

إن هذا الشرير همه فقط اقتناص المعايب، وجمع المثالب فهو يفرح بالزلة، وتسره السقطة. وتعجبه الغلطة. فهو يذكر السيئات في الناس ولكنه ينسى الحسنات، يستحضر الأخطاء غير أنها تغيب عنه الإصابات، لأن نفسه الأمارة مريضة، لا يفرح بالفضائل التي تحملها القلوب الطاهرة لأنه جحود حسود، لا يرتاح للصفات الجميلة والمعانى الجليلة في الناس، لأن فعله سيء، وقلبه أسود ولسانه مر.

إذا ساء فعل المرء ساءت ظنونه وصدق ما يعتاده من توهنم

الجنة في الأخرة بإذن الله.

ويل لهذا الهمزة اللمزة من عذاب الله وغضبه، كيف يجور في حكمه، فهو بالمرصاد لعباد الله، ينشر مساوئهم، يتفكه بمعائبهم، يفرح بزلاتهم، يسعد بعشراتهم، وهو يحب أن تشيع الفاحشة في الذين آمنوا، لأنه مخذول مهين، ويضيق ذرعًا بالأوفياء النبلاء والصالحين الأخيار، لأنه مارد أثيم، إن سلامة القلب وعفة اللسان موهبة ربانية يغدقها الله على من يشاء من عباده، فترى صاحبها سترًا عفيفًا، طاهر الضمير، صاف السريرة، سليم الصدر، يثني على الجانب المشرق في حياة الناس، تعجبه الخلال الحميدة، تفرحه الخصال الجميلة، يحمل إخوانه على السلامة، يلتمس للعباد العذر، يشيد بالمكارم، ويهمل ما سوى ذلك، ليس عنده وقت لتشريح عباد الله على خشبة نقده، وما عنده فراغ لإحراق أوراق الصالحين بناره. وإن من يتدبر هذه الآية ينتابه خوف مزعج من عواقب إرسال اللسان في الأعراض، واغتياب عباد الله، وتتبع عوراتهم، وإنها علامة الإفلاس، ونهاية الخذلان، وويل لمن هذا فعله، قاتله الله كيف نسي نفسه، وتقويم اعوجاجه، وإصلاح ما فسد من أخلاقه، وبناء ذاته، وذهب. تبًا له. يتضحص ما ستر الله من العباد، ويكشف المغطى من سجايا الناس، فهو عدو للنجاح، حرب للفضيلة، هدم لصروح المكارم، وويل لكل همزة لازة.



أنه ذلك الأدب الرخيص الذي يدغدغ اللذة في حرام، ويناشد القلب في هيام، ويصعد إلى الروح في ظلام.

يقول الشيخ عائض القرني:

((إنه الأدب الذي يبيع الضمير، ويستهوي القلب في الغواية، ويرشح للمعصية. ذاكم الأدب الذي يغرس الإلحاد في النفس، ويربي حب الشيطان في القلب، ويستوحي إلهامات الشيطان برواد الخبائث في الأرض)).

ومن أصنافه:

أدب العشق والهيام: وهو الذي يربي على الأغنية الماجنة الفاحشة ويبني الرذيلة، الأدب الذي يقول صاحبه:

أتوب إليك يا رحمان مما

جنت نفسى فقد كثرت ذنوب

وأما من هوى ليلى وتركي

زيارتها فإني لا أتوب!

ويقول أخر:

فوائله ما أدري وإن كنت داريًا

بسبع رميت الجمر أو بثمانيا تراني إذا صليت يممت نحوها

بوجهي وإن كان المصلى وراثيا وهذا هو الانحراف عن منهج الله عز وجل، والتلاعب بمبادئه في الأرض، تبارك الله رب

العالمين.

٢ . ومن صور هذا الأدب الفاحش: أدب الزندقة والإلحاد، والشرك والوثنية، والاعتداء على المنهج الرباني.

كما يقول أبو العلاء المعري يعترض على شريعة الله في قطع يد السارق.

يد بخمس مئين عسجد وديت

ما بالها قطعت في ربع دينار تناقض ما لنا إلا السكوت له

ونستعيد بمولانا من النار

فيهاجمه شعراء السنة وشعراء الإسلام ويوبخونه.

> فيقول عبد الوهاب المالكي ردًا عليه: قل للمعرى عار أيما عار

جهل الفتى وهو عن ثوب التقى عار

لا تنتقص بنود الشرع عن شبه

عقائد الدين لا تقدح بأشعار وذاك زنديق آخر يتوقف في خلق الله للإنسان. ولماذا خلق؟؟ وإلى أين يسير؟

وبادا حنی، ، والی این یسی فیقول:

بعث لا أعلم من أين ولكني أتيتُ ولقد أبصرت قدامي طريقاً فمشيتُ وسأبقى سائرًا إن شئت هذا أو أبيتُ لست أدرى لسست أدرى

صدق الله: (وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذكْري فَإِنْ لَهُ مَعِيشَةَ ضَنكاً وَنَحُشُرُهُ يَوْمَ الْقيَامَة أَعْمَى) طه/١٧٤. ويقول آخر لأحد الحكام الطغاة:

ما شئت لا ما شاءت الأقدار

فاحكم فأنت الواحد القهارا

والله عز وجل هو الواحد القهار، ولكنه النفاق بالكلمة وبيع الجملة والرخص في سوق الرخص. ٣ . ومن صنوف الأدب الفاشل: التكلف في المديح، والنفاق به حتى يوصل الإنسان الضعيف الحقير إلى منزلة الإله العظيم القدير.

يقول أحدهم زلزلت مصرية عهد أحد المعتدين الماردين الماكرين. زلزلت ربما من الظلم والطغيان، وربما حاول هذا السلطان لتأثره بهذا الزلزال أن يعود إلى الله وأن يراجع حسابه مع الأحد القيوم، فأتاه هذا الشاعر المنافق فقال: ما زلزلت مصر من كيد ألم بها

لكنها رقصت من عدلكم طربًا!

مكذاا

وصور الأدب الفاشل كثيرة في المجتمعات، ولا يزال جنباً إلى جنب مع الأدب الفاضل الجميل، لأن من سنن الله سبحانه وتعالى في الكون أن يكون هناك صراع بين الإيمان والكفر، وبين الظلام والنور، وبين الهدى والضلال.



نصائح وفوائد

بقلم: الحاج نعمان تركى الهيتي رحمه الله

الحمد لله والصلاة والسلام على محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، وبعد:

ـ فمتى رأيت العقل يؤثر الفاني على الباقي، فاعلم أنه قد مُسخ، ومتى رأيت القلب قد ترحل عن حب الله والاستعداد للقائه وحل فيه حب المخلوق والرضا بالحياة الدنيا واطمأن بها فأعلم أنه قد خسف به. ومتى أقحطت العين عن البكاء من خشية الله تعالى، فأعلم إن قحطها من قسوة القلب. وأبعد القلوب عن الله القلب القاسي.

- الدنيا كامرأة بفي لا تثبت مع زوج فلذلك عيب عشاقها. والدنيا والشيطان عدوان خارجان عنك والنفس عدو بين جنبيك، ومن سنة الجهاد (قاتلوا الذين يلونكم)، وأقل ما تفعل النفس معك تمزق العمر بكف التبذير والبطالة.

ـ غاب الهدهد عن سليمان ساعة فتوعده بالقتل، فيا من أطال الغياب عن ربه هل أمنت غضيه؟.

ـ تخلف ثلاثة عن رسول الله عليه الصلاة والسلام في غزوة واحدة فجرى لهم ما سمعت عنهم، فكيف بمن قضى عمره في التخلف عنه سبحانه وتعالى.

- وخالف موسى الخضر في طريق الصحبة ثلاث مرات، فحل عقد الوصال، فإذا به يقول له: (هذا فراق بيني وبينك).

- أعظم عذاب أهل جهنم جهلهم بالمعذب.

. الهوى قاطن والصواب خاطر وطرد القاطن صعب، وإمساك الخاطر

- إنك لم تزل في حياتك تعانى وعند بعثك تنسى كل ما عانيت.

ـ منام المنى أضغاث أحلام، ورائد الآمال كذوب، ومرتع الشهوات وخيم، والعجز شريك الحرمان، والتفريط مصائب الكسل.

- ثمن المعالى: الجد، والفتور داء أمر من البلوى، ويؤثر ما يفني على ما يبقى.



لو قلبنًا أوراق التاريخ لوجدنا من المواقف النسائية الإسلامية الرائفة التي رسخت في وجه الزمن وسجلها التاريخ بأحرف من نور ويكفيهن فخرًا إن الله أنزل سورة في القرآن باسمهن هي سورة النساء وإن أول شهيد في الإسلام هي من جنسهن (سمية بنت خياط) التي طُعنت بحراب الأعداء ولم تتراجع عن دينها طرفة عين. وإذا أردنا أن نستعرض بعضًا من هذه المواقف فلتكن البداية من بيت النبوة فهو الأنموذج الأمثل والأولى أن يقتدى به قال (صلى الله عليه وسلم): خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلى. وتقول السيدة عائشة (رضى الله عنها): كان (صلى الله عليه وسلم) يقوم بخدمة أهل بيته فإذا أذن المؤذن نهض إلى الصلاة. وكان حسن المعشر فيناديها يا خُميراء ولا يشرب إلا من المكان الذي تشرب منه في الإناء، وكان يسابقها في الركض فسبقته وسبقها مرة وقال: هذه بتلك. ويكفيها فخرًا أن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) مات بين سحرها ونحرها ودُفن في غرفتها. وهذه أم حبيبة تعطينا درسًا بليغًا في الحب والبُغض في الله فعندما قدمَ أبوها أبو سفيان إلى المدينة معتذرًا عن نقض البعض لبنود صلح الحديبية دخل على رسول الله (صلى الله عليه وسلم) فلما رأته جلس على فراش رسول الله (صلى الله عليه وسلم) سحبته من تحته فقال لها: يا بُنية أرغبت بي عن هذا الفراش أم رغبت به عني؟ قالت: إنه

فراش رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وأنت مشرك نجس قال: يا بُنية لقد أصابك شر بعدى. وهذه أسماء بنت الصديق (رضى الله عنها) كانت في مُقتبل الدعوة تتسلل مع جنح الليل مع أخيها لتجلب الطعام إلى رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وأبيها أبي بكر الصديق (رضى الله عنه) وهما مُختبئان في الغار وقريش تطلبهما دون أن تكترث بالأخطار المحدقة بها.

وعندما أرادا مغادرة الغار شقت نطاقها نصفين وربطت بهما شفرتيهما فسماها رسول الله (صلى الله عليه وسلم) بذات النطاقين. وله أيامه الأخيرة فأن أبنها عبد الله بن الزبير (وهو أحد العبادله الفقهاء الأربعة) رفض البيعة لبعض خلفاء بنى أمية معترضًا على توريث الخلافة وأرادها أن تكون شورى فقال لهم: جعلتموها مرقلية كلما مات هرقل قام هرقل، لذلك أتخذ من مكة مقرًا له وحشد معه أتباعه وكان يقول: ولا الينُ لغير الحق أسألهُ

حتى يُلينَ لضرس الماضغ الحجرُ

فأرسلوا إليه الحجاج بن يوسف الثقفي حيث قام بإعدامه أمام أمه أسماء وتقدم الحجاج ليقول لها: يا أم لقد أوصائي بك عبد الملك بن مروان خيرًا فقالت له: لست لك بأم أنا أم هذا المصلوب على الثنية. سمعت رسول الله (صلى الله عليه وسلم) يقول: يخرج من ثقيف كذاب ومُبير فأما الكذاب فعرفناه وأما المبير فلا أظنه إلا

أنت. وهذه الخنساء قُتل بنوها الأربعة في المعركة فقالت: الحمد لله الذي شرفني بقتلهم وأرجو من الله أن يجمعني وإياهم في مستقر رحمته. وهذه (أم عُماره) نُسيبة بنت كعب خرجت في معركة أحد لتضميد الجرحي وعندما رأت رأية المسلمين قد تهاوت حملت سيضها وراحت تذود عن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) وما نظر رسول الله (صلى الله عليه وسلم) يمنة أو يسرة إلا ورأها تنافح عنه حتى قال: ومن يُطيق ما تطيقين يا أم عُماره. وقي أحدى المعارك قطعت يدها فكانت تخجل أن تخرجها أمام النساء فقطن بدلك عمر (رضى الله عنه) فخاطبها من على المنير: يا أم عُمارة أتخجلين من شيء سبقك إلى الجنة؟ فما عادت تخفيها.

وخوله بنت الأزور أنقذت أخاها ضرار من الأسر. ورابعة العدويه : كانت جارية تهدى من ملك لآخر وعندما عانق الإيمان بشاشة قلبها راحت تتنسك لل كوخ لها بعيدًا عن زخرفة القصور وليالي الملاح حتى خاطبت رب العزة:

وثيت اثدى بيني وبينك عامر

وبيني وبين العالمين خرابُ إذا صح منك الود فالكل هين

وكل الذي فوق التراب تراب هذا غيض من فيض وإن مواقفهن ومآثرهن أكبر من أن تحتويها السطور.

وآلمني وآلم كل حسر سؤال الدهر أين المسلمونا؟ الشاعر/ ماشم الرفاعي (رحمه الله)

شناب السام

وأخضعها جدود خالدونا فما نسى الزمان ولا نسينا غداة الروع تأبى أن تلينا رأيت الهول والفتح المبينا فما نغضى عن الظلم الجفونا مضى بالمجد قوم أخرونا وقد عاشوا أئمته سنينا سوال الدهر أين المسلمونا؟ أذوب لذلك الماضي حنيسا يدعمه شباب طامحونا وما عرفوا سوى الإسلام دينا كريمًا طاب في الدنيا غصونا فسالت عندهم ماء معينا يدكون المعاقل والحصونا من الإشضاق إلا ساجدينا وليم يسلم إلى الخصيم العرينا ولكن للعبلا صيغت لحونا ولا عرفوا التخنث في بنينا ولم يتقلدوا في الملحدينا خطير كي يقال مثقفونا شبابنا مخلصنا حنزا أمينا فلم أجد المنى إلا ظنونا وابس المجد مؤتلفا مكينا

ملكنا هده الدنيا قرونا وسطرنا صحائف من ضياء حملناها سيوفأ لامعات إذا خرجت من الأغماد يومنا تفيض قلوبنا بالهدى بأسا وما فتئ الزمان يدور حتى وأصبح لايرى فالركب قومى وألمنى وألم كل حر ترى هـل يرجع الماضـي؟ فإني بنينا حقبة في الأرض ملكا شباب ذللوا شبال المعالى تعهدهم فأنبتهم نباتا هم وردوا الحياض مباركات إذا شهدوا الوغي كانوا كماة وان جن المساء فلا تراهم شباب لم تحظمه الليالي وما عرفوا الأغاني مانعات وما عرفوا الخلاعة في بنات ولم يتشدقوا بقشور علم ولم يتبجحوا في كل أمر كذلك أخبرج الإسبلام قومسي دعونسي من أمان كاذبات أمد يدي فأنتزع الرواسي



لو أسدى إليك إنسان معروفًا، لرغبت في شكره عليه، ولسعيت من أجل ذلك إليه، إحسانًا منك بأن المعروف حقه الشكر.

كيف بك إذن إزاء نعم في الجسم والعقل، في النفس والروح، في الزوج والولد والمال، نعم تأتيك في الليل والنهار، في الصغر والكبر.. نعم وصفها صاحبها سبحانه بأنها لا تحصى: (وَإِن تُعُدُوا نعْمَتُ الله لا تُحصُوهَا) إبراهيم/٣٤.

ألا ترغب النفس السوية في شكر المنعم على هذه النعم الكثيرة التي لا تحصي؟

ألا تنطلق المشاعر بحب قوي، نحو صاحب هذه النعم، زاخرة بالشكر والرضا والامتنان؟.

ألا يطمئن القلب، وتهنأ النفس، حين يصل الشكر إلى المنعم المتفضل؟ ألا يتضاعف اطمئنان القلب، وهناءة النفس، حين يقبل الله سبحانه هذا الشكر؟

ألا يغمر الفرح والسرور حنايا النفس، ويملأن القلب، حيث يعد المنعم سبحانه بزيادة نعمه عليك جراء شكرك له عليها؟

لقد أتاح سبحانه لنا شكره على نعمه، ويسره لنا، حين جعل الكلمتين الأوليين في الفاتحة (الحمد

ولما كنا نقرأ الفاتحة في كل ركعة صلاة، فقد أعاننا تعالى على شكره في ساعات كثيرة من ساعات النهار والليل.

ولقد أتاح لنا النبي (صلى الله عليه وسلم) تكرار هذا الخمد عقب كل صلاة حينما دعانا إلى تحميده سبحانه ثلاثا وثلاثين مرة في دبر كل

ومن اللطائف أن (الحمد لله رب العالمين) أول الفاتحة وأول القرآن وآخر الدعوات الخاتمة،كما نقرأ قوله تعالى: (وَآخِرُ دَعُواهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لله رَبُ الْعَالَمِينَ) يونس/١٠.

هكذا يستغرق الحمد لله الزمن كله، ويمتد، ويستمر، ويفتح لك باب كل خير، ويمهد لك

الطريق إلى نعم ربانية عظيمة، ولعل هذا يفسر لنا لماذا جعل النبي (صلى الله عليه وسلم) (الحمد لله) من الدعاء إلى الله تعالى. يقول عليه الصلاة والسلام: (أفضل الذكر لا إله إلا الله، وأفضل الدعاء الحمد لله) رواه الترمذي وحسته.

قال أبو جعفر بن جرير: (الحمد لله) الشكر لله خالصًا دون سائر ما يعبد من دونه، ودون كل ما برأ من خلقه، بما أنعم على عباده من النعم التي لا يحصيها العدد، ولا يحيط بعددها غيره أحد، في تصحيح الآلات لطاعته، وتمكين جوارح أجسام المكلفين لأداء فرائضه، مع ما بسط لهم في دنياهم من الرزق، وغذاهم به من نعيم العيش، من غير استحقاق منهم ذلك عليه، ومع ما نبههم ودعاهم إليه، من الأسباب المؤدية إلى دوام الخلود في دار المقام في النعيم المقيم، فلربنا الحمد على ذلك كله أولا وأخرًا.

وإذا كان الإنسان يشكر إنسانًا غيره على معروف أسداه إليه فإنه لا يشكره على أذى ألحقه به، لكن المؤمن يحمد الله على كل ما يصيبه من خير وشر، ويشكره سبحانه على جميع ما يلحقه به من أذي وضر، لأن جميع ذلك إنما هو خير للمؤمن، كما بشرنا النبي (صلى الله عليه وسلم)، فعن صهيب بن سنان رضي الله عنه قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم): (عجبًا لأمر المؤمن: إن أمره كله خير، وليس ذلك إلا للمؤمن، إن أصابته سراء شكر فكان خيرًا له، وإن أصابته ضراء صبر فكان خيرًا له) رواه مسلم. وأخيرًا، فإن عرض بعض الأذكار، التي علمنا إياها النبي (صلى الله عليه وسلم)، لحمد الله تعالى وشكره، مناسب مع الحديث عنَ مكانة الحمد وفضله:

ـ (من سبح لله لل دبر كل صلاة ثلاثاً وثلاثين، وحمد الله ثلاثًا وثلاثين، وكبر الله ثلاثًا وثلاثين، فتلك تسع وتسعون، وقال في تمام

المائة: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، غضرت خطاياه وإن كانت مثل زيد البحر) رواه أحمد ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه.

_ (لئن أقول: سيحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، أحب إلى مما تطلع عليه الشمس) رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه.

. (التسبيح نصف الميزان، والحمد لله ملؤه، ولا إله إلا الله ليس لها دون الله حجاب حتى تخلص إليه) رواه الترمذي عن ابن عمر رضى الله عنهما.

. (استكثروا من الباقيات الصالحات: التسبيح والتهليل والتحميد والتكبير ولاحول ولا قوة إلا بالله) رواه ابن حيان والحاكم عن أبي سعيد رضي الله عنه.

_ (ما أنعم الله تعالى على عبد من نعمة فقال الحمد لله.. إلا أدى شكرها. فإن قالها الثانية جدد الله لها ثوابها. فإن قالها الثالثة غضر له ذنوبه) رواه الحاكم والبيهقي عن جابر رضي الله

ـ (من قال حين يصبح: "اللهم ما أصبح بي من نعمة، أو بأحد من خلقك، فمنك وحدك لا شريك لك، فلك الحمد ولك الشكر على ذلك" فقد أدى شكر يومه، ومن قال من ذلك حين يمسى فقد أدى شكر ثيلته) رواه أبو داود وابن حبان وابن السنى والبيهقي عن عبد الله بن غنام رضي الله

_ (كنا نصلي يومًا وراء النبي . صلى الله عليه وسلم ، قلما رفع رأسه من الركعة قال: سمع الله لمن حمده، فقال رجل: ربنا ولك الحمد حمدًا كثيرًا طيبًا مباركًا فيه. فلما انصرف قال: من المتكلم؟ قال: أنا، قال: ثقد رأيت بضعة وثلاثين ملكًا يبتدرونها أيهم يكتبها الأول) صحيح البخاري.



بداية طريق الفشل الخوف من الفقر

حمدسالم

يعد الخوف من الفقر من المخاوف المدمرة، ورغم أنه حالة ذهنية إلا أنه كاف لتدمير الفرص الشخصية في تحقيق أي إنجاز بأي مكان، ويرى العلماء أن هذا الخوف يشل العقل ويدمر الخيال ويقتل الاعتماد على الذات ويقوض أسس الحماس ويمنع المبادرة ولا يشجع عليها ليقود إلى الضياع. وهذا الخوف يسلب الإنسان من قوة شخصيته ويبدد تركيز جهوده فتضعف الإرادة وتدمر الطموح ليحصد الفشل بكل أشكاله. ومن عوارض الخوف من الفقر ما يأتى:

-اللامبالاة:

وتظهر في شكل فقدان الطموح والاستعداد لتحمل الفقر والفشل وقبول أي تعويض توفره الحياة دون تذمر.

-التردد:

وهو الاعتماد على الآخرين والبقاء في موقع الحذر.

الشك:

ويتم التعبير عنه في شكل أعدار وحجج مصاغة للتسويغ وتغطية الأمور أو الاعتدار عن الفشل.

_القلق:

يتم التعبير بالتركيز على عيوب الآخرين والنزعة إلى الإسراف وإنفاق ما هو أكثر من الدخل وإهمال المظهر الخارجي والعبوس والتهجم. - الحذر الزائد:

ويظهر على شكل النظر إلى الجانب السلبي من كل شيء والحديث عن احتمال الفشل بدلا من التركيز على عوامل النجاح..

- التأجيل:

هو إضاعة الوقت بأعدار واهية من خلال المبالغة في الشك والحدر والقلق وعدم المسؤولية والتراجع.



ضياء سلمان الجنابي

هذه الدمعة التي تطفئ بحور النار يوم القيامة، ليس لها عند الناس قيمة، ولكن أمرها عند الله أمر عظيم!

ألم يقل الرسول (صلى الله عليه وسلم): (عينان لا تمسهما النار أبدا: عين بكت من خشية الله، وعين باتت تحرس في سبيل الله) صحيح الجامع

فهل شعرنا بهذا الإحساس يغمر جوارحنا ونحن ندرف دمعة حب وشوق لخالق الأكوان؟

وهي تديب ما ران على القلب من رواسب الإثم

الدموع: هي لغة القلب في لحظات الخشوع والضراعة والإخبات، والدموع المباركة التي تنساب من خشية الله تبعث في القلب الحياة والحيوية فيغدو ربيعا للحب والعطاء، مثلها في ذلك مثل الغيث يرسله الله إلى الأرض الهامدة فتهتز وتربو.

يقول فرقد السبخي: بلغنا أن الأعمال كلها توزن، إلا الدمعة، تخرج من عين العبد من خشية الله: فإنه ليس لها وزن ولا قدر، وإنه ليُطْفأ بالدمعة البحور من النارل.

واللمم . صغائر الذنوب . وتفتت قشرة الصدا المترسية عليه التي تحجب عنه النورا

وأحد السبعة الذين يظلهم الله في ظله يوم لا صل إلا ظله: (رجل ذكر الله خالياً ففاضت عيناه).

وعن مواقف الخشوع والرهبة في حياة المؤمنين يحدثنا سبحانه وتعالى في قرآنه الكريم: (وإذا سُمعُواْ مَا أَنزل إلى الرُّسُول ترى أَعْيَنهم تفيض من الدَّمُع ممًّا عَرِفُواْ مِنَ الْحقِّ يَقُولُونَ رَبِّنَا أَمْنًا قَاكَتْبُنا مع الشَّاهِدِينَ) المَّائِدة /٨٣.





مصاعب تحرق شموع حياتك

كثيرًا ما تحدث عوانق ونكسات وخيبات أمل عبر أي مشروع أو نمط للحياة، إذ إن ال<mark>إقدام في حد ذاته لا يعد ضمانا لإحراز النجاح فمن</mark> يحاول القيام بعمل ما ويخفق هو أفضل من إنسان لا يفعل شيئًا ويحصل على النجاح.

وقد أجمع الخبراء على ستة مخاوف أساسية يعاني منها الإنسان ، وأن المحظوظ من يتخلص منها في حياته.. وهي:

- ١ . الخوف من الفقر.
- ٢ . الخوف من انتقاد الأخرين.
 - ٣. الخوف من المرض.
 - ٤. الخوف من الخسارة.
 - ه. الخوف من الشيخوخة.
 - ٦. الخوف من الموت.





منيع محسن خليفة

إلى من انتهى من الخطوبة واختار شريكة العمر ووفقه الله بإتمام عقد الزواج، ولكن لم يتم حفل الزفاف إلى الآن:

أخي الغائي.. أول ما أقوله لك الآن الدعاء الأثور عن النبي (صلى الله عليه وسلم): (بارك الله لكما وبارك عليكما وجمع بينكما في خير). اعلم أنك في هذه المرحلة سوف يأتيك ناصحون كثر، وكل ينثر عليك نصائحه وافعل كذا ولا تفعل كذا وسوف تلاحظ التناقض العجيب في نصائحهم، كأن يأتيك من يدعي النصح لك بقوله مثلاً (أرها العين الحمراء من البداية) أو لا تدللها حتى تصير تخاف منك وتحترمك) تذكر أنها أيضًا يأتيها من يقول لها نفس

لذلك حبدًا لو تصارحتما في مثل هذا الموضوع وتوضح لها أنك لا تكترث بما يقولون، فأنا وأنت لنا حياتنا المستقلة ولنا عقول نفكر بها، ولن أحكم إلا بما أرى لا بما سمعت، واسمح لى

الآن أن أهديك بعض المعينات: - بعد التوكل على الله أخلص نيتك واجمع ما تستطيع من المال وادخره لأيام الزواج لكي تعيش

مرتاح البال صالة الذهن.

 لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد، بادر بتجهيز أمورك حتى وإن كان الوقت طويلا حتى لا تقع
 إدراجات لم تكن إالحسبان.

- اجتنبوا المنكرات التي تحصل في صالات الأفراح من زفة وغناء ولبس عار وغيرها ففيها شر عظيم قد لا ترون نتائجها إلا مستقبلا.

- أخي الزوج إذا دخلت على زوجتك فسلم عليها ولاطفها بكلمات خفيفة ولا تجزع إذا لم تجد ردًا فهذا طبيعي في الأيام الأولى ثم حبدا أن تستأذنها بتطبيق سنة الرسول بوضع يدك على جبينها وتقول (اللهم أني أسألك خيرها وخير ما جُبلت عليه وأعوذ بك من شرها وشر ما جُبلت عليه) بكل لطف.

ـ كن لطيفاً ليناً متفهماً مُقدرًا لظروف الطرف

الآخر، وتذكر أن سعادة زوجتك سوف تكون سببًا لسعادتك والعكس كذلك أختى المتزوجة.

ـ في أول الأيام قد يكون هناك صعوبة في التأقلم، فيظن الإنسان مباشرة أنه لم يوفق في زواجه أو أنه قد استعجل، أقول هذا شيء طبيعي ولكن انتظر ولا تستعجل فسوف ترى ثمرات الزواج فيما بعد بإذن الله.

- استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان.
- لا بد أن يكون هناك بعض الخصوصية بينكما
فالنقاشات والمشاكل يجب أن لا تخرج أبدًا لأنها
إن خرجت فقد تتسع دائرتها ويصعب حلها، وإن
كان ولا بد فلاستشارة طبيب أو عالم.

- أنصحكما بقراءة بعض الكتب وسماع بعض الاقراص المفيدة النافعة في مثل هذا الموضوع. - هناك نقطة نسيت أن أكتبها وهي عدم التصنع وكونوا على طبيعتكم حتى لا تتعبا فيما بعد وأسأل الله عز وجل لي ولكم التوفيق في الدنيا والآخرة.

إن من الشعر لحكمة

قل للطبيب تخطفته يد الردى قل للمريض نجا وعوق بعدما والنحل قل للنحل يا طير البوادي إذا ترى كيف تعيش يا ثعبان أو فالحمد لله الكريسم لسذاته

من يناطبيب بنطبه أرداكا عجزت فنون الطب، من عافاكا من ذا الذي بالشهد قد حلاكا تحينا وهنذا السنم يملأ فاكا حسمنذا وليس لواحند إلاكنا





لقد اخترت لمجلة (بنت الإسلام) موضوعات عديدة من كتاب (أختاه أخطأت الطريق) للأستاذ الناصح المربي يوسف الحاج أحمد وقسمتها على حلقات، لما فيها من تحذير لبناتنا من الأخطاء والمخالفات وما تضمنته من قصص واعترافات ندم ودموع وآهاتً...

ها أنا سأودع أيام الدراسة، ولكنني لن ألوح مودعة إياك، بل سأمد يدي إليك مستغيثة، راجية ألا تتركيني وحيدة، أتخبط في الظلمات، وتأكل قلبي الحسرات.

سأبوح لك بسري، وأشكو مأساتي، أحكي قصة عنابي وضياعي، وقصة صحوتي، سأحكيها صريحة، لأنني صادقة في التماس العون.

ستقرأين صفحات سوداء شوهاء من صفحات عمري ما عدا الأسطر الأخيرة منها.. ستجدين كلماتها خطت بدموع التوبة حرقة الندم، عدت من دروب التائهين، صحوت من نومة الغافلين،

أنا (رشا) الأثمة.. أنا (رشا) المستهترة.. هذا ما قاله الناس عني، وعرفته حقيقة موحشة في ذاتى.

أنا الطالبة الكسول الوقحة، أنا الطالبة الخمول (رشا) أجلس دائمًا في المقاعد الأخيرة منحنية الظهر مطأطئة الرأس،أو سارحة مع أحلامي، أحلق وأسرح مع أحلام الوهم، لكنني في حصتك الدراسية، كنت أسقط من عالم الأحلام إلى عالم الحقيقة، لأنك تداهمين خلوتي دائمًا وتخرقين عالم أحلامي.

كنت معك معظم أوقاتي، بينما كنت منبوذة من معظم مدرساتي، منهن من تواصل

تقريعي، ومنهن من تتحاشى الحديث معي، أو حتى النظر إلي، خوفا من كلمة فظة أقولها، أو نظرة وقحة أرسلها، وحدك أنت عاملت (رشا) الوقحة، ذات العينين الساخطتين الحائرتين على أنها طالبة، فأحببتك رغم حزمك، وأكبرت فيك صفات أنكرتها على نفسي.

فاسمحي لي أن أفضفض لك، واسمعي لحكايتي:

قبل سنوات كنت إنسانة ككل الناس، فتاة خلوقة، طالبة مهذبة، أنعم بحضن الأب وحنان الأم، وجو الأسرة، أمضي إلى مدرستي، تلاحقني توجيهات أبي، وملاحظات أمي، أهتم بدروسي أحترم مدرساتي، أحب أهلي وصديقاتي، إلى أن جاء اليوم المشئوم، يوم سافر أبي إلى (موسكو) ليتاجر، ويجمع المزيد من المال.

كم حسبت لهذا اليوم ألف حساب، وكم تهيبت لنهابه ومجيئه، ولما أزفت ساعة السفر لجأت إلى فراشي، أغرقت وسادتي بالدموع، وأغرقت نفسي في بحر من الحزن، تصنعت النوم، وما بي نعاس.

قالت أمي بلهجة حزينة؛ لقد أتعبتني بكثرة أسفارك.. لكن سفرك هذا طويل ستغيب عنا سنة كاملة، كم ستكون أيامها طويلة وصعبة! رد أبي بجواب غير مقنع؛ أنها متطلبات الحياة يا زوجتي، الحياة تطلب منا هذا. رغم كل هذا السعى لم ننل ما نريد!!

إذن سنظل نلهث وراء متطلبات الحیاة حتی نموت، أنا لا أرید منك كل هذا، أریدك بقربنا، أریدك قرب أولادك. لا أرید من هذه الحیاة أي شيء سوى أنت..

ورن الجرس، لقد كانت السيارة بانتظار أبي، وحمل أمتعته وقال كلمات الوداع على عجل: (اهتمي بالأولاد يا زوجتي، ولا سيما به (رشا) صارت صبية، الأولاد أمانة في عنقك، حافظي على الأمانة)..

خرج أبي، وخرجت معه فرحة بيتنا، وتداعت أسواره، ذهب أبي وترك الأمانة في عنق أمي، أمانة خمسة أولاد أكبرهم أنا، ولم تكن أمي أهلا لحمل الأمانة، فقد ناءت بالحمل فأردته من فوق عاتقها، وارتمت متهالكة على فراش المرض، صارت في غيبوبة شبه دائمة عن الدنيا، تصحو بضع ساعات في يومها وليلها. فقد دمرها أبي.. أبي الذي طاب له المقام في انتظرناه عامًا وعامين، تقلصت علاقته بنا مع مرور الأيام، لم يعد يتصل بنا، وإذا ما اتصلنا به يهرب من الحديث معنا.

سمعنا أنه تزوج من امرأة روسية، وعلمنا أنه وهب حياته للهوى، الشائعات كثرت حوله، ما أهمني منها أن أبي صار لغيرنا.

منا كانت نقطة الانعطاف في مساري، وفكرت أن أنتقم من أبي، كان يقول عني (رشا) الشقية، فلأكن مثلما قال، سأسلك سلوكًا لن يرتضيه لي، وإن ارتضاه لنفسه.

من سيمنعني من هذا؟ أبي غائب، أمي مريضة، الأقارب لا علاقة لهم بنا.

وكانت أولى خطواتي أن انحسر ثوبي، وضاقت ملابسي، صرت ألبسها لكشف مفاتني لا لسترها، وصار همى الأكبر أن أرى نظرات

الإعجاب تلاحقني، بادلت النظرة بنظرة، والابتسامة بأعراض منها، والكلمة بجملة، التف الشباب حولي، منحتهم كؤوس الغرام بلا مقابل.. أخرج مع هذا.. وأغازل هذا..

ية بادئ الأمر راقت لي هذه الحياة واستعذبت السير ية هذا الطريق، وحاولت أن أدل بعض صديقاتي عليه، نجحت أحياناً وفشلت كثيرًا. ثم ماذا بعد؟!

لا شيء سوى الخيبة، الشبان الذين منحتهم ودي رفضوني خطيبة، صديقاتي هربن مني على أنني جرثومة يخشين من فتكها، الأقارب جعلوا منى سيرة غواية وضلال.

تجرعت ما استعذبته بالأمس ذلا وهوانا، وصغارًا وحيرة، خرجت من طريقي إلى اللاشيء، لا.. ثيتني خرجت إلى اللاشيء.. خرجت بحمل كبير من الهوان..

في ليلة كنت جالسة إلى الهاتف، أضيع الوقت بحديث مع أحد الشبان، بعد أن نام إخوتي، وراحت أمي في غيبوبة، بعد أن تناولت القرص المهدئ. لفت نظري دخان يتسرب من غرفت أمي، صرخت، استنجدت: أمي تحترق أرجوك، أمي تحترق. قال لي وربما كان مازحًا: إلى الجحيم، لا خير فيك ولا في أمك. رميت السماعة، هرولت إلى غرفت أمي، رأيتها نائمة، وبقية سجارة تحترق بين أصابعها، والنار تلتهم طرف فراشها.

فتحت النوافذ والأبواب، صرخت: أنقذونا يا ناس، أمي تحترق، وصرخت حتى جفت لهاتي، لم أسمع سوى صدى صوتي، يتردد في الليل والظلام.

وهرع إلي إخوتي الصغار، هبوا من فراشهم مذعورين، وقد لاحت الصفرة في وجوههم، ولوى الذل رؤسهم، نظروا برعب إلى أمي، ثم جرتهم أقدامهم الصغيرة إلى المطبخ، حملوا أوعية المياه، صبوها فوق فراش أمي.

عند هذا فتحت أمي عينها، نظرت في وجوه إخوتي، وابتسمت، عاودني شعور لم أشعر به منذ زمن، شعور بالحاجة إلى أم تحميني، وتدفع عني الأقاويل، والشائعات، إلى أم ترشدني، فانكببت فوقها وعانقتها، همست في أذنها: أحبك يا أمي، أحتاج إليك يا سرحياتي.

في هذه الليلة ليلة ميلادي الجديد لم تنم

أمي، وبقيت معها حتى الصباح حدثتها وحدثتني.. حدثتها بأحاديث شتى، معظمها سمعتها مني، كان الحديث نسمة ندية في بيت كاد أن يحترق.

وجاء النهار بعد تلك الليلة الداجية العاصفة، للمت جراحاتي وجئت المدرسة، أنشد. أنشد كلمة طيبة تطفىء أوار نفسي، وتشفي بعض ما يلاً من آلام.

ابتدأ النهار بدرسك، ية هذا الدرس استقبلت أول شعاع نور، سأذكرك بذلك، وما أظن أنك نسيت، لكني سأذكر ما جرى، استعذابًا لهذه الذكرى.

لقد سألتني وطيف ابتسامة على وجهك: ماذا يؤلك من نفسك يا (رشا)؟

فقلت لك: أكره نفسي، أكره كآبتي، أكره انهزامي وانزوائي، أكره ضياعي، أكره سفر أبى، أكره أحلامي الكاذبة.

عندما رأيت في عينيك سحابتين توشكان أن تدمعا وأنت تقولين في: صه يا (رشا)، المؤمن لا يقول مثل هذا.

سرنى أن أرى من يوشك أن يبكى الأجلى، ونزلت كلماتك ماء على النار الصاعدة فأسكنتها، ورحت أستمع إلى حديثك بشغف: الفتاة المؤمنة يا (رشا) لا تضيع، فالله سبحانه وتعالى حدد لها طريق الأمان والفون فمشت فيه واثقة الخطى، لأنها تعرف نهاية الطريق، الله خلقنا وهو العارف بما يصلح لنا، فلا تغرنك دعوات الجاهلين.. المؤمن لا يستوحش ولا ينزوى. المؤمن لا يكتئب ولا ييأس، فأمله موصول بالله. كانت كلماتك الهادئة الصادقة تنشر السكينة والرضى فوقنا جميعًا، تشيع في أرواحنا الأنس والعطر، تسرب إلى ظلمات نفسى شعاع نور، ووميض أمل يروى ظمأ روحي، ويبعث الأمل والحياة في هشيم عمري الضائع. وها أنا أقف على نهاية المرحلة الثانوية، استعد لامتحان الشهادة الثانوية، بنفسية جديدة وأمل جديد وعزم جديد، بل بميلاد جديد، أمد إليك يدى، فمدى يدك إلى ساعدینی، ساعدینی یا أستاذتی الکریمة، ولن أنس لك جميل صنعك ما حييت.





صوني ثسانك عن طلب الطلاق لغير عدر شرعي:

إن مما أنعم الله به علينا في هذه الحياة أن يجعل بين الرجل والمرأة رباطا وثيقا يجمعهما . هو الزواج. وجعل بينهما المودة والرحمة، وجعل منهما الأسرة المترابطة، لأن هذا الرباط يحفظ النسل من الانقطاع، والنسب من الضياع، فالأساس في الأسرة إذن هو الترابط، وعدم استغناء أي فرد فيها عن الأخرين، ليتكون بذلك مجتمع فأضل تربطه المحبة، وتوثق عراة المودة والألفة، وتعلمين أن الله تعالى أباح الطلاق، وبين لنا رسوله الكريم (صلى الله عليه وسلم) أنه أبغض الحلال إلى الله تعالى فقال: (ما أحل الله شيئًا أبغض إليه من الطلاق) رواه أبو داود وابن ماجة. ولا ينبغي اللجوء إليه إلا عند الضرورة القصوى، فهو يشبه الجراحة التي يجريها الطبيب للمريض حين تعجز الأدوية عن إزالة المرض، لأن الطلاق يهدم الأسرة، ويفكك عراها، ويوغر الصدور، ويهتك الستور، وهو أشد الأضرار على الأسرة من جهة، وعلى

المجتمع من جهة أخرى، فكم من أسرة تشتت، وألقت بأطفالها في أودية الحيرة والضياع، وقد أفقدتهم بذلك نعيم الأبوة والأمومة، فمن هنا تمتاز الزوجة الحكيمة الصالحة في مجتمعها بعدم طلبها للطلاق عند أدنى مشكلة تعتري حياتها الزوجية، فإذا ما غضبت كظمت غيظها، وذكرت ربها، وتابت إليه، وأصلحت ما بينها وبين زوجها، لأنها تعلم أن طلب الطلاق ليس بالأمر الهين، وأن تشتيت الأولاد وهدم الأسرة ليس بالأمر السهل البسيط، متذكرة قوله (صلى بالأمر السهل البسيط، متذكرة قوله (صلى طلاقاً من غير بأس، فحرام عليها رائحة الجنة)

وية رواية: (أيما امرأة اختلعت من زوجها من غير بأس، ثم ترح رائحة الجنة) أخرجه الترمذي.

ومن الزوجات من تسأل زوجها الطلاق لأدنى خلاف يحصل مع زوجها، ظانّة أنها على صواب، أو أنها تخيفه وتتحداه، معتقدة أنه سوف يحسب لهذا الأمر حساب، ويفكر به طويلا للرد عليه

قبل أن ينطق هذه الكلمة، ولكن قد يقع ما لم يكن بالحسبان، فربما يكون الزوج في حالة من الغضب لا يملك أن يحفظ هذه الكلمة في فمه، فينطقها دون خوف، ودون أن يحسب لها أي حساب، لتكون هذه الكلمة القاصمة للعلاقة الزوجية، فينهدم البيت الأمن المستقر بطلب لا تدرى الزوجة أبعاده.

ولتعلم تلك الزوجة بأن الزوج توجد أمامه من الغريات ما هو أوسع من مخيلتها وتفكيرها، وقد يتخذ من طلب الزوجة للطلاق ذريعة له لتحقيق أحلامه مع امرأة أخرى، فيتلفظ بكلمة الطلاق في أول طلب لها.

فحافظي على زوجك وأولادك لتدوم الحياة السعيدة بينكما.

إن اللسان صغير جرمه وله

جرم عظیم کما قد جاء في المثل فكم ندمتُ على ما كنت قلت به

وما ندمت على ما كنت لم أقل

الروحية ميساء كاظم عباس

ليس في العالم كله مكان يضاهي البيت السعيد جمالا وراحة، فأينما سافرنا، وأنى حللنا، لا نجد أفضل من البيت الذي تخيم عليه ظلال السعادة، فالسعادة والبيت كلمتان مترادفتان في المعنى إذا عرف الأب والأم كيف يعيشان حياة هنيئة سعيدة.

فالبيت السعيد هو ذلك البيت الذي لا خصام فيه ولا نزاع، الذي لا يسمع فيه الكلام اللاذع القاسي، ولا النقد المرير، هو البيت الذي يأوي إليه أفراد الأسرة فيجدون فيه الراحة والهدوء والطمأنينة.

وتقع المسؤولية في خلق السعادة البيتية على الوالدين، فكثيرًا ما يهدم البيت لسان لاذع، أو طبع حاد يسرع إلى الخصام، وكثيرًا ما يهدم أركان السعادة البيتية حب التسلط وعدم الإخلاص من قبل أحد الوالدين، فينشأ الأولاد، وهم الذين يراقبون حياة الوالدين، على حب التسلط والخصام والكلام اللاذع وعدم الإخلاص.. ومتى نشأ أفراد العائلة على تلك الخصال زال كل أثر لسعادة البيت.

والحقيقة إننا لا نستطيع أن نخدع أولادنا، فهم يعرفون دخائلنا وأسرارنا، ويطلعون على دقائق سلوكنا وتصرفاتنا في البيت وتجاه الآخرين فيقتدون بنا، أو يحكمون عليها حكمًا يطبقونه أيضًا على الآخرين. وإذا قلت ثقتهم بنا، قلت ثقتهم بكل الذين يعيشون معهم الآن وفي الستقبل.

والكدر وفقدان السعادة يجلبان المرض، ومن الجهل أن نسمح لأسباب تافهة بسيطة أن تكدر حياتنا، أو تثير غضبنا، فنرغى ونزيد لأمور

تافهة لا تستحق ذلك الانفعال، فيرتفع الضغط عند دمائنا، وتخفق قلوبنا، وتضطرب أمعاؤنا.. إلى ما هنالك من أمراض قد تكون سببًا عند شقائنا كل الحياة.

كيف تصنع سعادة الأسرة؟:

إن الكثيرين يسألون: كيف يصنعون السعادة في بيوتهم؟ ولماذا يفشلون في تحقيق هناءة الأسرة واستقرارها؟.

تقول السيدة أمينة السعيد: (إن السعادة هبة من الله يمنحها من يشاء، ويسلبها ممن يشاء، ولله في حكمه شؤون.. ولو كانت السعادة تصنع ما بقي شقي على ظهر الوجود، فما من إنسان في هذه الحياة الواسعة، إلا يسره أن يضحي بنصف عمره، إذا ضمن السعادة في نصفه الآخر..

ولو كانت عناصر السعادة في أقاصي المعمورة، ما توانينا عن الحج إليها، ولو اقتضى منا ذلك أن نسير فوق النيران والأشواك.

والسعاة في البيت كالسعادة في كافة نواحي الحياة، مرتبة معنوية تصنعها المشيئة الربانية، وتلعب الأقدار فيها دورًا مذكورًا، ولكن بيدنا أن نعبد طريقنا إليها، ونحيط أنفسنا بالأجواء الملائمة لها، وما من شك في أن السعادة تزور البيت مرة على الأقل، فإن وجدت فيه الظروف ملائمة بقيت فيه، وإن وجدتها معاكسة ولت عنه!.. والحكيم من انتهز الفرصة، واستعد لها بتوفير العوامل الرئيسة في خلق البيت السعيد، والمحبة: أهم العوامل في تهيئة البيت السعيد، ولسنا نقصد بها ذلك الشعور الأهوج الذي يلتهب

معلومات سريعة

- الحقيقة: هِي الشيء الوحيد الذي (لا) يصدقه الكثير من الناس.

ليس من الصعب أن تضحي من أجل صديق.. ولكن من الصعب أن
 تجد الصديق الذي يستحق التضحية.

ـ إذا أحبك مليون فأنا معهم.. وإذا أحبك واحد فهو أنا.. وإذا لم يحبك أحد.. فأعلم أنى مت.

- الصداقة كالمظلة.. كلما اشتد المطر ازدادت الحاجة لها.

ـ لا تتخيل كل الناس ملائكة.. فتنهار أحلامك.. ولا تجعل ثقتك بالناس عمياء لانك ستبكى ذات يوم على سداجتك.

ـ هل تعلم أن نافورة الماء التي تندفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحيانًا إلى ٩ أمتار؟

هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من ٢٠٦ قطعة عظم؟.

- وهل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلع طولها

ـ هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت الماء دون أن يتنفس؟.

فجأة وينطفئ فجأة، إنما نقصد التوافق الروحي والإحساس العاطفي النبيل بين الزوجين. والبيت السعيد لا يقف على المحبة وحدها، وإنما

يلزمه أن تتبعها روح التسامح بين الزوجين. والتسامح: لا يأتي بغير تبادل حسن الظن والثقة بين الطرفين، وقد نوفق في بيوتنا كثيرًا، إذا آمنا بأننا بشر، والبشر عرضة للخطأ، فليس مستغربًا أن يتنكب أحد الزوجين طريق الصواب في قول أو فعل، إنما الغريب حقاً أن يتبين خطأه، فلا يعترف به، أو يعمل على إصلاحه.

والغريب أيضًا أن يضيق صدر الآخر بالأخطاء، فيحفظها في نفسه، ويبني منها على مر الأيام بركانًا لا يلبث أن ينفجر، فيودي بهدوء البيت واستقراره.

والتعاون: عامل رئيس في تهيئة البيت السعيد، وبغيره تضعف قيم المحبة والتسامح.. والتعاون يكون أدبيا ومادياً.. ويتمثل الأول في حسن استعداد الزوجين لكل ما يعرض للأسرة من مشكلات، فمعظم الشقاء ينشأ عن عدم تقدير أحد الزوجين لمتاعب الآخر، أو ميله إلى تقرير حقوقة على حساب حقوق غيره.

ولا نستطيع أن نعد العوامل الرئيسة في تهيئة البيت السعيد، دون أن نذكر العفة بإجلال وخشوع فإنها محور الحياة الكريمة، وأصل الخير في صلات الإنسان ومعاملاته.

والعفة الحقة: تشمل اللفظ والفكر والفعل، لتحفظ اللسان من الزلل، وتقي الذهن من الانحلال، وتقف من تصرفات المرء رقيبًا أمينًا يطهرها ويدفع الشر عنها.

وقد كتب أحد علماء الاجتماع يقول:

(لقد دلتني التجربة على أن أفضل شعار يمكن أن يتخذه الأزواج لتفادي الشقاق، هو أنه لا يوجد حريق يتعذر إطفاؤه عند بدء اشتعاله بفنجان من الماء، ذلك لأن أكثر الخلافات الزوجية التي تنتهي بالطلاق ترجع إلى أشياء تافهة تتطور تدريجيًا حتى يتعذر إصلاحها).

والسعادة الزوجية أشبه بقرص من العسل تبنيه نحلتان، وكلما زاد الجهد فيه زادت حلاوة الشهد فيه.



ترقب الفتاة فارس الأحلام بعين يرتسم الأمل فيها.. تحيط به غشاوة من المثاليات.. بعيدًا عن الواقع والمشاهد فتتخيل وتتمنى الأمنيات وتبلغ بها الأحلام الوردية عنان السماء فتسير فوق غمامة بيضاء فكلما تقدم لها خاطب تراجعت لماذا؟ لم تكتمل الشروط!! هذا فيه كذا!!

ويتقدم لها من يرتضى في دينه وخلقه، ولكنها تعيده كسير الخاطر مهموم النفس، لقلة ذات اليد، أو لنقص في تعليمه أو لزيادة سنتيمترات في طوله الوستمر في الرفض، ترد حاضرًا وتحلم بغائب الويسير بها قطار العمر يأخذ أيامها ويسري بلياليها. تفيق المسكينة فإذا بمن في سنها قد أنجبن وأصبحن أمهات، وهي لا تزال عند رأيها، باقية عند شروطها، مصرة على مطالبها ال

سنوات تمر ويحول الربيع إلى الخريف، والنضرة إلى الشحوب، فإذا سيل التنازلات يُقبل، فترضى بمن هو أقل

دينًا وخلقًا وتعليمًا، وسنوات أخرى فإذا بها تتنازل عن أمور أكبر.

وما ذاك كله إلا أنها في أول الأمر لم تطع حديث رسول الله (صلى الله عليه وسلم): (إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه.... الحديث)

والرسول أختي الكريمة قد جمع لك غ هذين الشرطين أهم مقومات الحياة الزوجية السعيدة. الدين والخلق وهما أمران متلازمان لتكوين حياة مستقرة ترفرف السعادة فوقها، وتنشر المودة

وسبرت خُلم فتاة الأحلام، فوجدت أن جميع الشباب في مرحلة الزواج أحوالهم المادية متقاربة ومراتبهم الوظيفية متدانية لم يتقدم شاب لا يتجاوز الخامسة والعشرين من عمره يملك ملايين الدولارات أو بمرتبة وزير.. كثير من الشباب يقدم على الزواج وهو طالب لا يملك من حطام الدنيا شيئًا.. ولا ضير في ذلك، ولم نسمع أن طالبًا تزوج ومات

من الجوع هو وزوجته، بل إنها ربما كان مشجعة ومساعدة له في إتمام دراسته، وأمثلة الواقع في هذا كثيرة ومشاهدة.. والبعض يؤكد أن من أسعد سنوات زواجه هي سنوات التحصيل بجوار زوجته تعينه وتشد أزره.

بقي أختي أن يكون الأمر واقعًا في نظرك بعيدًا عن الأحلام فلا تبحثي عن المظاهر البراقة ولا تجري خلف سراب المادة إذا جاءك من ترضين دينه وخلقه فلا تترددي.

ستبنين معه طريق الحياة، نعم طريق الحياة، وتستقرين وإياه لا تترددي لقلة ماله وجاهه.

كثيرات جمعن المال ولبسن الذهب ولكنهن لم يرين السعادة ولم يلبسن العافية.

أنبسك الله لباس التقوى وبلغ نفسك ما ترضي.



إن معرفتك بنفسك هي فرصة لا تقدر بثمن وإن الإنسان الواعي عليه أن لا يضيع الكثير من الفرص وأن يكون رهانه الدائم إنه سوف ينجح مهما تكالبت عليه تجارب الفشل.

- لا تطمع فتضيع ما تجمع.. وحتى لا تكن كالثعلب الذي دخل من فتحة صغيره إلى بستان مزارع وأخذ يأكل ما طاب له من الفاكهة والخضراوات، وعندما أراد أن يخرج من نفس الفتحة لم يستطع لأن حجمه كبر كثيرًا.

لا تتسرع في طلب الغنى حتى لا تقع في الاحتيال والنصب، فقد كتب أحد الأشخاص إعلانا بجريدة عن بيع كتابًا بعنوان كيف تصبح مليونيرًا؟ طالبًا إرفاق الطلب بظرف وطوابع بريدية. تهافت القراء على شراء الكتاب وأرسلوا الطلبات له، فاغتنى بثمن الطوابع البريدية. فكتب إعلانا آخر في الجريدة بعنوان إذا أردت أن تصبح مليونيرًا فافعل مثلى... (1

عش بمبادئ وقيم.. فقد صدم شاب امرأة عجوز بدراجته وبدل أن يعتذر لها ويساعدها على

النهوض أخذ يضحك منها ثم استأنف سيره. لكن العجوز نادته قائلة، لقد سقط منك شيئًا. فعاد الشاب مسرعًا وأخذ يبحث فلم يجد شيئًا. فقالت له العجوز، لا تبحث كثيرًا لقد سقطت مروءتك ولن تجدها أبدًا.

لا تحتقر الناس. ذكر أن الرئيس الأمريكي السابق (بيل كلينتون) كان واقفا عند محطة لتعبئة الوقود وبجواره زوجته (هيلاري)، وهنا فجأة نزلت (هيلاري) وصافحت عامل المحطة بحرارة ثم عادت. فسألها زوجها: من هذا الرجل؟ فذكرت له أنه صديق قديم أيام الجامعة. فقال لها: أمر جيد أنك لم تتزوجيه، كنت ستكونين زوجة عامل محطة. فردت عليه بدهاء: لو تزوجته لأصبح هو رئيس الولايات المتحدة الأمريكية الا.

- لا تتكاسل عن طموحك.. ذكر المسرحي الشهير شارئي شابلن في مذكراته قصة عن صديق له كان لديه مصنع زاره فيه، فوجده يضع على مكتبه صورة كبيرة في أطار ثمين الرجل تدل هيئته

على القسوة والغطرسة، فسأله: هل هذا أبوك؟ فأجابه: لا.. إنه صاحب المصنع المنافس لي! وقد بدأت حياتي العملية موظفاً عنده فأذاقني المر، وأنا احتفظ بصورته أمامي لتذكرني إذا تكاسلت بأنني سأعود إلى العمل عنده.!

- لا تظلم.. فالمأمون عندما كان صغيرًا ضربه شيخه بدون سبب، فأراد أن يعرف من شيخه أكثر من مرة عن سبب ضربه، ولكن كبر المأمون دون أن يعرف السبب حتى أصبح واليًا بعد عشرين عامًا فأول قرار قام به استدعاء شيخه ليسأله عن سبب ضربه بدون ذنب فقال شيخه عندما قابله، لم تنسيك كل هذه السنين تلك الضربة فقال، لا والله لم أنس فقال له شيخه، إذن فالمظلوم لا ينس (هذا درس بالتطبيق)!!

ـ لا تخف ولا تحزن ولا تقلق ما دمت تصلي وفي صلاتك تقرأ سورة الفاتحة وتقرأ فيها الآية الكريمة: (إنَّاكَ نُعُبُدُ وإنَّاكَ نُسْتَعِينُ) الفاتحة/ه.

الهي لا تعذبني فأني ومالي حيلة إلا رجائي وكم من زلة لي يل البرايا يظن الناس بي خيرًا وأني

مقر بالني قد كان مني بعفوك أن عفوت وحسن ظني وأنت على ذو ستر ومن لشر الناس أن لم تعف عني



لماذا نئتهم بالتطرف، والأصولية، والإرهابية؟

من خلال دراستي للكثير من الصحف والمجلات واطلاعي على ما تتخم به وسائل الإعلام العالمية، واستماعي لما يرد من الشرق والغرب من الأنباء والتعليقات والتحليلات، واطلاعي على توجهات وأهداف القوى الدولية، وما تتخذه من خطط ودسائس، وما تبينه من برامج عاجلة وأجلة من أجل الهيمنة والاستيلاء، والاحتواء والاستغلال والاصطياد.. كل ذلك أكد لي بما لم يدع لي شكًا أن كون المسلم مسلمًا كاملا محافظًا على جميع الأوامر والنواهي، لا يمكن أن يجنبه في نظرها من تهمة (التطرف) و(التزمت) والأصولية

إن المسلم (المعتدل) عندها هو من لا يأخذ كل ما يأمر به الإسلام، وإنما يأخذ بعضه ويترك بعضه، ويعمل ببعض الأوامر وينتهى عن بعض النواهي، أي يهب مع الرياح حيثما هبت، ويتكيف مع الوضع كيفما كان ويؤثر أحيانا كثيرة طاعة الشيطان على طاعة الرحمن، ويستعذب كلما مست الحاجة عصيان الله ويكره أن يخالف عدوه

مثلاً: عُقد احتفال في فندق ذي خمسة نجوم حضره آلاف من المدعوين، وما أن انتهت البرامج من إنشاد الشعر والنشيد والقاء الخطب وتعارف الحضور فيما بينهم، حتى أقيمت حفلة الشاي أو مأدبة الغداء أو العشاء حسب الظروف وحسب تخطيط الداعين. وخلال ذلك حان موعد صلاة الظهر أو العصر أو المغرب أو العشاء. فإذا راح يصلي أحد منهم في زاوية مطمئنة وسط هذا الصخب والازدحام ومؤثرا داعي الفلاح على داعي الشقاء فهذا يعدونه (أصوليا) ومسلمًا متزمتا لا يتناغم مع العصر والتقدم لأنه مغلق فكريًا ولم ينفتح على العالم حوله و متضيق لم تتسع مداركه ال

وأما الأغلبية الساحقة من الحضور التي لم تلتفت إلى الصلاة وتعمدت التغاضى عن هذا الصنيع (غير المهذب) في هذه المناسبة (المهذبة) فهم المسلمون التقدميون المتحررون، وكذلك تعد المسلمة المتبرجة في هذا العصر (الراقى) هي التي تتزين بالملابس الأوربية وتتخلى عن الملابس الإسلامية وتتبنى الثقافة الغربية والنمط الغربى للحياة وترفض الثقافة والسلوك العربي الإسلامي.

ومن تعامل مع المضيفة في الطائرة وابتسم

لها و تبادل النظرات وممارسة الفضول معها فهو (مسلم سبورت) أما الذي تفادها إيثارًا للاجتناب من دواعي الفتنة فهو مسلم متصلب متزمت يمثل الإسلام الذي لا يمكن أن يساير العصر، لأن الدين الذي لم يرتق عبر هذه القرون المتطاولة إلى مستوى (مسايرة) المضيفة في الطائرة كيف يعقل أن يرتقي إلى مسايرة التقدم الذي أحرزه أبناء الزمان في الوصول إلى المقمر وإلى المريخ.

فالمسلم الذي يتكئ على عكاز الإسلام في كل شيء وفي كل وقت ولا يلتفت إلى الظروف والمناسبات، لا شك أنه (أصولي) (متصلب) بل (إرهابي) يجب التصدي له بالمواجهة والمحاربة والمعاقبة والمحاكمة على المستوى الدولي، لأن الدين لا يمكن ولا ينبغي أن يكون متصلب لهذا المستوى الذي لا يسمح بالتأقلم مع (العلمانية) و(التحرر) والصليبية واليهودية والإرهابية والوثنية المنصهرة اليوم في بوتقة الحضارة الغربية الماجنة المخليعة الفارضة على الإنسان كل سبب من أسباب الشقاء والتعاسة ال.

المسلم الذي يطالب بتطبيق الشريعة في بلاده و يلح على ذلك بالأسباب البريئة والوسائل المتواضعة التي هي بوسعه ويتآكل أسى ويحترق

حرْنًا على أن بلاده تتقيد بالقوائين الوضعية، وترغم شعبها المسلم على العيش ضمن إطار أحكام غير الأحكام الإلهية، فهو مسلم (أصولي) إرهابي) يجب أن يسجل اسمه في قائمة الإرهابيين ويعتقل ويحاكم ويعاقب.

أما اليهودي أو المسيحي أو الوثني الذي يقتل المسلم لأنه يقول لا إله إلا الله ولا رب سواه، ويفتح النار على المصلين، وينبح الشعب المسلم من وطنه، ويصفيه جسديًا ويستنزفه معنويًا، ويعمل على تحويله إنسانًا معلقًا بين المسلم وبين غير المسلم؛ المسلم باسمه وغير المسلم بتصرفاته وعمله وسلوكه ومنهجه، فلا يصنف ضمن (الأصولي) ولا (غير الطيب) فضلا على أن يصف ضمن (الإرهابي).

إلا (مسلمًا) تتوفر فيه شروط: التدين، والإسلامية، والعمل بالأوامر والنواهي الإسلامية، والتمتع بالوعي الإسلامي، والغيرة الدينية، والحرص على الاحتفاظ بالهوية الإسلامية في كل حال، والتعامل مع عدو الإسلام بما هو أهله، ومع الصديق بما يستحقه والصدور

عن مصالح الإسلام في جميع النشاطات مهما

ذلك أن (الإرهابي الأصولي) لا يمكن أن يكون

كانت الظروف.

و(الإرهابي الأصولي) لا يمكن أن يكون (غير مسلم) لأنه يفقد أهم الصفات وأدق الشروط، بل أصل الأركان الأساسية التي تشكل (الأصولية) والإرهابية).

وكذلك الدول التي تحكم قليلا أو كثيرًا بشرع الله تمالى فهي أصولية إرهابية متصلبة، ولذلك فإن أمريكا (الديمقراطية) المحبة للسلام والتوازن تصنفها ضمن الدول الإرهابية بل تعدها قائدة ومصدرة للإرهاب

والمؤسف المحزن المبكي أن المسلمين الذين تنافسوا في الحصول على (شهادات البراءة من أمراض الإسلامية المتطرفة والأصولية والإرهابية) وعلى شهادات النجاح بتفوق وامتياز في امتحان التخصص في العلمانية، والتخلي عن آخر ذرة من الغيرة الدينية والحمية والإباء الإسلامي، لم يحصلوا بعد على هذه الشهادات لأن سجلات (السيرة والسلوك) تحول دون ذلك. ويبدو أنهم لن يحصلوا عليها مهما انسلخوا من جلودهم الن يحصلوا عليها مهما انسلخوا من جلودهم ألن يحصلوا عليها مهما السخوا من جلودهم عنك الميهود ولا النصرة على حتى تتبع ملتهم ألهم



العصا، والإدارة بالتخويف

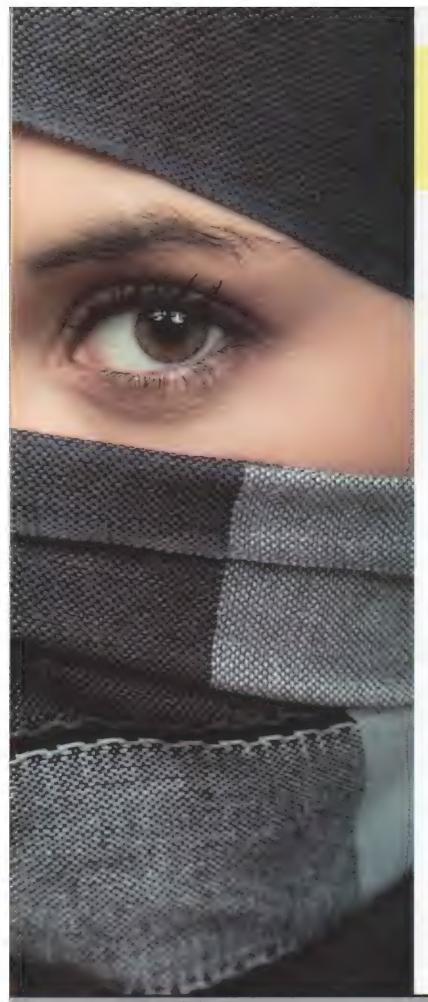
الإدارة بالتخويف، هو أسلوب متبع من قبل الكثيرين، الذين يظنون أن هذا الأسلوب هو الأسلوب الأمثل في الإدارة. وقد قرأت في مجلة الرائد الغراء في العدد (١) أمثلة لهذا التعامل في أماكن مختلفة: فضى المنزل مثلا تجد الأب والأم أو كلاهما، يعيدون أخطاء أبنائهم بكل دقة، وكل خطأ له عقاب خاص، وتتراوح العقوبات ما بين التهكم والسخرية إلى الضرب المبرح، والبيت في هذه الحالة يكون سجنًا لا مشاعر فيه، وعندما يكبر الأبناء فهم يكبرون على حالتين، فإما أن يكونوا متمردين، يكرهون الحياة ونظرتهم سوداء لكل شيء، أو يصبحوا ضعاف الشخصية لا وزن لهم في هذه الحياة، فقد تعودوا من البيت على إلغاء شخصياتهم، بكل تأكيد وسينتظرون من المجتمع أن يملى عليهم كل شيء، والقليل منهم يخرج بصورة أخرى قد لا تكون متوقعة.

وبالذهاب خارج المنزل قليلا، نجد أن الكبير يأكل الصغير، والقوى يستعلى على الضميف، والخبيث يخدع الساذج، وأن كانت هذه الصورة لا تعمم، فهناك خير والحمد لله، ولكن الظلم والبطش وعدم الرحمة موجودة بين الناس أيضًا والناس يتكلمون، وكثير منهم حديثهم عن الناس أنفسهم، وقلما يكون هذا الحديث لل خير، بل هو تعداد أخطاء الآخرين ومعايبهم. أما ي المؤسسات والدوائر، فالموظف يعمل ية بيئة غير مشجعه، والإدارة تعد له أخطاءه فقط دون الإنجازات والمراجمين يعانون من هذا الموظف، فهو كثير التذمر، عصى على الفهم، لا يرضيه شيء ودائمًا يعبس في وجه الآخرين، والمدير المسؤول عن هذا الموظف يتعامل معه بأسلوب العصا والعصااا وهو أسلوب مختلف على أسلوب الجزرة والعصاا والاختلاف يكمن في أن المدير لا يرى في الموظف سوى ألة

إنتاج الأخطاء التي يجب أن يعاقب عليه وهذه وظيفة المدير المثالية من وجهة نظر المدير، وبيئة المؤسسة تنتشر فيها المحسوبية فالأن هذا الموظف هو أبن فالان فيجب الاهتمام به وييقى ذلك الموظف في مكانه عابسًا في وجوه المراجعين لأنه ليس ابن فلان.

وبالاتجاه إلى المدارس نجد أن المدرس يرفع صوته مهددًا منذ أول لقاء له مع طلبته، بأنه لا يرحم أي طالب، وأنه لا يعير اهتمام لقرار الوزارة في منع الضرب، فهو سيضرب مهما كانت القوانين، وهذا المدرس يحمل عصاه معه دائمًا، ويلوح بها دائمًا في وجوه الطلبة مذكرًا إياهم بأنه يملك عضلات كافية لكي يفردها في أجسامهم الصغيرة، ولسانه أشد قوة من عصاه، والغريب فعلا أنه لا يعامل طالب يجلس في آخر الفصل بنفس المعاملة، فذلك الطالب له مكانة خاصة، فهو البقرة التي تدر مالا على المدرس عبر الدروس الخصوصية.

مع العلم أن كل هذه الصور السود الا يمكن إتعميمها، فهناك استثناءات لكل هذه الصور، وما تريد أن تصل إليه ال نهاية المطاف، أن هذه الصور تكون في النهاية شخصية المدير المتسلط الذي يدير بأسلوب التخويف والترهيب، فقبل أن يكون هذا المدير مديرًا، فقد كان طفلا في منزل يدار بالتخويف، وذهب إلى معرسة تعلم بالتخويف، وتعامل مع مجتمع لا يرحم. واضطر إلى أن يتعامل مع موظفين، يعانون من ألظلم. وعندما يصل هو إلى منصبه، فهو لن يكون شاذا عن السلسلة السابقة، فالتخويف معشش يُّ مخيلتُّه، وقلما يخرج من هذه البيئة شخص یکون مختلفا عن کل ما سبق، فلنعالج الأصل وستعتنى الضروع بنضسها



لكي تحقق المسلمة النجاح فس حياتها

إن أول طريقك للنجاح في الحياة هو نجاحك في إدارة ذاتك والتعامل مع نفسك بفاعليه. والفشل في الحياة عموماً، وربما إلى الفشل في الآخرة والعياذ بالله (إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم) الرعد/١١.

وهذه بعض القواعد العامة التي تساعدك على تحقيق النجاح بإذن الله: 1- أدي حقوق الله (سبحانه وتعالى) عليك واستعيني بها فيما ينوبك من أمور الحياة لأنك إن أصلحت ما بينك وبين ربك أصلح الله لك أمور حياتك وإذا تعرفت إليه في وقت الرخاء وجدتيه في وقت الشدة.

٢- املئي ذهنك بالتفاؤل وتوقع النجاح بإذن الله، وكوني مستبشرة دائماً كما في الحديث (بشروا ولا تنفروا) رواه مسلم.

۳- عودي نفسك على تحديد أهدافك لكل عمل تنوين القيام به، وقسميها إلى أهداف خاصة وأخرى عامة، حتى يسهل عليك متابعة ما تحقق منها وابدالها بأهداف أخرى ان صعب عليك تحقيقها.

الزمي نفسك بالتخطيط الأمور حياتك وابتعدي عن الفوضى والارتجائية، فإن التنظيم كسب للوقت وتوفير للجهد واطمئنان وسكينة... وكثيراً ما نلاحظ ان الارتباك يكون سبباً للفشل.

أبتعدي عن التسويف، ولا تؤجلي العمل الذي تستطيعين عمله
 اليوم. فهذا سيترك لك الوقت الكافي لأعمال الغد.

- قاومي رغبتك الملحة في الهروب من تنفيذ أعمالك المهمة إلى اللهو والمتعلى الوقت كما مخصص له.

٧- كتابتك الواعيدك ومهامك في ورقة وجعلها أمامك دائماً، سيسهل انجاز الأمور بسرعة وعدم نسيان أي منها.

 ٨- قدمي العمل الأهم على المهم، وتذكري أن هناك الكثير مما نعمله غير مهم.. فلا تضيعي وقتك في توافه الأمور.

٩- تخلصي من بعض العادات مثل: الثرثرة على الهاتف، وتصفح
 المجلات الهابطة والتسكع في الأسواق...

١٠- ابحثي عن الحق أينما وجد، واحدري النفاق بجميع أشكاله،
 واصدعي بالحق بأدب وعفة وصدق ولا تأخذك بالله لومة لائم.

١١- لتكن قيمك الإسلامية وعقيدتك فوق كل المساومات، وإلا خسرت احترام نفسك واحترام الآخرين لك.

١٢- واجهي نتائج أعمالك بشجاعة ومسؤولية وصبر وثبات، واعلمي إن
 ما أصابك لم يكن ليخطئك، وما أخطأك لم يكن ليصيبك.

١٣- لا تغرقي في الكماليات، فإن كثرة الترف تُهلك.

١٤- احذري من الخيال الجامع كما تحذرين من التشاؤم المفرط،
 وكوني وسطاً، وزاوجي بين الخيال والواقع.

 ١٥- ليكن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) قدوتك، فداومي على قراءة سيرته العطرة.

١٦ - اعلمي أن في كل واحدة منا صفات ضعف وصفات قوه فوجهي صفات
 القوه لإنجاح حياتك، و أن تنأي عن نقاط الضعف في شخصيتك.

 ١٧- تميزي بروح المرح والفكاهة من غير اسفاف ولا مبالغة، فالضجر والعبوس يهلكان النفس والجسد.

ولا تنسى يا أختى إن الإنسان ضعيف بدون حول الله وقوته.



بتصرف من كتاب في بطن الحوت

لم أكن جاوزت الثلاثين حين أنجبت زوجتي أول أبنائي... ما زلت اذكر تلك الليلة.. بقيت إلى آخر الليل مع الشلة في إحدى الاستراحات.. كانت سهرة مليئة بالكلام الفارخ.. بل الغيبة والتعليقات المحرمة.. كنت أنا الذي أتولى في الغالب إضحاكهم.. وغيبة الناس.. وهم يضحكون.. اذكر ليلتها أنى أضحكتهم كثيراً.. كنت امتلك موهبة عجيبة في التقليد.. بإمكاني تغيير نبرة صوتى حتى تصبح قريبة من الشخص الذي اسخر منه.. اجل كنت اسخر من هذا وذاك.. ولم يسلم احد منى حتى أصحابي.. صار بعض الناس يتجنبني كي يسلم من لساني.. اذكر أني تلك الليلة سخرت من أعمى رأيته يتسول في السوق.. والأدهى أنى وضعت أقدامي أمامه فتعثر وسقط يتلفت برأسه لا يدرى ما يقول.. وانطلقت ضحكتي تدوى إلاالسوق.. عدت إلى بيتي متأخراً كالعادة.. وجدت زوجتي في انتظاري.. كانت في حالة يرثى لها.. قالت بصوت متهدج: راشد.. أين كنت؟ قلت ساخراً: في المريخ.. عند أصحابي بالطبع.. كان الإعياء ظاهراً عليها قالت والعبرة

تخنقها: راشد.. أنا تعبة جداً.. الظاهر ان موعد ولادتي صار قريباً.. سقطت دمعة صامتة على خدها. أحسست أنى أهملت زوجتي.. كان المفروض أن أهتم بها وأقلل من سهراتي.. خاصة انها في الشهر التاسع.. حملتها إلى المستشفى بسرعة.. دخلت غرفة الولادة.. جعلت تقاسى الآلام ساعات طوال. وكنت انتظر ولادتها بفارغ الصبر.. تعسرت ولادتها.. فانتظرت طويلا حتى تعبت.. فذهبت إلى البيت.. وتركت رقم هاتفي عندهم ليبشروني.. بعد ساعة.. اتصلوا بي ليزفوا نبأ قدوم سالم.. ذهبت إلى المستشفى فوراً.. أول ما رأوني اسأل عن غرفتها.. طلبوا منى مراجعة الطبيبة التي أشرفت على ولادة زوجتي.. صرخت بهم: أي طبيبة ١٩ المهم ان أرى ابني سالم.. قالوا.. أولاً.. راجع الطبيبة.. دخلت على الطبيبة.. كلمتنى عن المصائب.. والرضى والأقدار.. ثم قالت: ولدك به تشوه جديد في عينيه ويبدوا أنه فأقد البصراا

خفضت رأسي.. وأنا أدافع عبراتي.. تذكرت ذلك المتسول الأعمى.. الذي دفعته في السوق وأضحكت

عليه الناس.. سبحان الله كما تدين تدان! بقيت واجماً قليلاً.. لا ادري ماذا أقول.. ثم تذكرت زوجتي وولدي.. فشكرت الطبيبة على لطفها.. ومضيت لأرى زوجتي.. لم تحزن زوجتي.. كانت مؤمنة بقضاء الله. راضية.. طالما نصحتني ان اكف عن الاستهزاء بالناس.. كانت تردد دائماً.. لا تغتب الناس.. خرجنا من المستشفى.. وخرج سالم معنا.. في الحقيقة.. لم أكن اهتم به كثيراً.. اعتبرته غير موجود في المنزل.. حين يشتد بكاؤه اهرب إلى الصالة لأنام فيها.. كانت زوجتي تهتم به كثيراً.. وتحبه كثيراً.. أما أنا فلم أكن اكرهه..

كبر سائم.. بدأ يحبو.. كانت حبوته غريبة.. قارب عمره السنة فبدأ يحاول المشي.. فاكتشفنا انه أعرج.. أصبح ثقيلاً على نفسي أكثر.. أنجبت زوجتي بعده عمر وخالد.. مرت السنوات.. وكبر سائم.. وكبر أخواه.. كنت لا أحب الجلوس في البيت.. دائما مع أصحابي.. في الحقيقة كنت كاللعبة في أيديهم.. ثم تيأس زوجتي من إصلاحي.. كانت تدعو ثي دائما بالهداية.. ثم

تغضب من تصرفاتي الطائشة.. لكنها كانت تحزن كثيرا إذا رأت إهمائي لسائم واهتمامي بباقي إخوته.. كبر سالم.. وكبر معه همي.. لم أمانع حين طلبت زوجتي تسجيله في إحدى المدارس الخاصة بالعاقين.. ثم أكن أحس بمرور السنوات. أيامي سواء. عمل ونوم وطعام وسهر. لي يوم الجمعة.. استيقظت الساعة الحادية عشر ظهراً... ما يزال الوقت مبكراً بالنسبة لي.. كنت مدعوا إلى وليمة.. لبست وتعطرت وهممت الخروج.. مررت بصالة المنزل.. استوقفني منظر سالم.. كان يبكى بحرقة! انها المرة الأولى التي انتبه فيها إلى سالم وهو يبكي مذكان طفلا عشر سنوات مضت.. ثم التفت إليه.. حاولت أتجاهله.. فلم احتمل.. كنت اسمع صوته بنادي أمه وأنافي الغرفة.. التفت.. ثم أقتريت منه.. قلت : سالم! لماذا تبكي؟! حين سمع صوتي توقف عن البكاء.. فلما شعر بقربي.. بدأ يتحسس ما حوله بيديه الصغيرتين.. ما به يا ترى ١٤ اكتشفت انه يحاول الابتعاد عني!! وكأنه يقول : الآن أحسست بي.. أين أنت منذ عشر سنوات ١٩ تبعته.. كان قد دخل غرفته.. رفض أن يخبرني في البداية سبب بكائه.. حاولت التلطف معه.. بدا سالم يبين سبب بكائه.. وأنا استمع إليه وانتفض.. تدري ما السبب!! تأخر عليه أخوه عمر الذي اعتاد أن يوصله إلى المسجد.. ولأنها صلاة الجمعة.. خاف ألا يجد مكانا في الصف الأول.. نادى عمر.. ونادي والدته.. ولكن لا مجيب.. فبكي.. أخذت انظر إلى الدموع تتسرب من عينيه المكفوفتين.. لم استطع ان أتحمل بقية كلامه.. وضعت يدى على فمه.. وقلت: لذلك بكيت يا سالم (١١. قال: نعم.. نسيت أصحابي.. ونسيت الوليمة.. قلت: سالم لا تحزن.. هل تعلم من سيدهب بك اليوم إلى المسجد؟.. قال: أكيد عمر.. لكنه يتأخر دائماً..قلت: لا بل أنا سأذهب بك.. دهش سائم.. ثم يصدق.. ظن أنى اسخر منه.. استعبر ثم بكي.. مسحت دموعه بيدي.. وأمسكت يده.. أردت أن أوصله بالسيارة.. رفض قائلاً: المسجد قريب.. أريد أن أخطو إلى المسجد...أي والله قال

لى ذلك ... لا اذكر متى كانت آخر مرة دخلت فيها المسجد.. لكنها الأولى التي اشعر فيها بالخوف.. والندم على ما فرطته طوال السنوات الماضية.. كان المسجد مليئا بالمصلين..إلا أنى وجدت لسالم مكانا في الصف الأول.. استمعنا لخطية الجمعة معا وصلى بجانبي..بل في الحقيقة أنا صليت بجانبه.. بعد انتهاء الصلاة طلب مني سالم مصحفاً.. استغربت!! كيف سيقرأ وهو أعمى؟ كدت أن أتجاهل طلبه.. لكنى جاملته خوفا من مشاعره.. ناولته المصحف.. طلب مني أن افتح المصحف على سورة الكهف.. أخذت اقلب الصفحات تارة.. وانظر لل الفهرس تارة.. حتى وجدتها.. اخذ منى المصحف.. ثم وضعه أمامه.. وبدأ في قراءة السورة.. وعيناه مغمضتان.. يا الله 11 انه يحفظ سورة الكهف كاملة 11 خجلت من نفسى.. أمسكت مصحفاً.. أحسست برعشة لِيْ أوصالي.. قرأت.. وقرأت.. دعوة الله أن يغضر لي ويهديني.. لم استطع الاحتمال.. فبدأت ابكي كالأطفال.. كان بعض الناس لا يزال في المسجد يصلى السنة.. خجلت منهم فحاولت أن اكتم بكائي.. تحول البكاء إلى نشيج وشهيق.. لم اشعر إلا بيد صغيرة تتلمس وجهي.. ثم تمسح عني دموعى.. انه سالم! اضممته إلى صدري.. نظرت إليه.. قلت في نفسى.. لست أنت الأعمى.. بل أنا الأعمى.. حين انسقت وراء فساق يجرونني إلى النار.. عدنا إلى المنزل.. كانت زوجتي قلقة كثيرا على سالم.. لكن قلقها تحول إلى دموع حين علمت أنى صليت الجمعة مع سالم... من ذلك اليوم لم تفتني صلاة جماعة في المسجد.. هجرت رفقاء السوء.. وأصبحت لي رفقة خير عرفتها يا المسجد.. ذقت طعم الإيمان معهم.. عرفت منهم أشياء ألهتني عن الدنيا.. لم أفوت حلقة ذكر أو صلاة الوتر.. ختمت القرآن عدة مرات في شهر.. رطبت لسائى بالذكر لعل الله يغفر لى غيبتى وسخريتي من الناس.. أحسست أني أكثر قربا من أسرتي.. اختفت نظرات الخوف والشفقة التي كانت تطل من عيون زوجتي.. الابتسامة ما عادت تفارق وجه ابنى سائم.. من يراه يظنه ملك

الدنيا وما فيها.. حمدت الله كثيرا على نعمه.. ذات يوم.. قرر أصحابي الصالحون أن يتوجهوا إلى إحدى المناطق البعيدة للدعوة.. ترددت في النهاب.. استخرت الله.. واستشرت زوجتي.. توقعت أنها سترفض.. لكن حدث العكس فرحت كثيرا.. بل شجعتني.. فلقد كانت تراني فرحت كثيرا.. بل شجعتني.. فلقد كانت تراني قوجهت إلى سائم.. أخبرته أني مسافر.. ضمني بذراعيه الصغيرتين مودعاً.. تغيبت عن البيت ثلاثة أشهر ونصف. كنت خلال تلك الفترة المنائي.. اشتقت إلى الفرصة بزوجتي واحدث أبنائي.. اشتقت إليهم كثيراً... أأآه كم اشتقت إلى سائم!! تمنيت سماع صوته.. هو الوحيد الذي لم يحدثني منذ سافرت.. أما أن يكون في المدرسة أو المسجد ساعة اتصالى بهم..

كلما حدثت زوجتي عن شوقى إليه.. كانت تضحك فرحاً وبشراً.. إلا أن آخر مرة هاتفتها فيها.. ثم اسمع ضحكتها المتوقعة.. تغير صوتها.. قلت لها: ابلغي سلامي لسالم.. فقالت ان شاء الله.. وسكتت.. أخيراً عدت إلى المنزل.. طرقت الباب.. تمنيت أن يفتح لي سالم.. لكن فوجئت بابني خالد الذي لم يتجاوز الرابعة من عمره.. حملته بين ذراعي وهو يصرخ: بابا.. بابا.. لا ادري لماذا انقبض صدري حين دخلت البيت..استعدت بالله من الشيطان الرجيم.. أقبلت إلى زوجتي.. كان وجهها متغيراً.. كأنها تتصنع الفرح..تأملتها جيداً.. ثم سألتها!ما بك؟ فقالت: لا شيء.. فجأة تذكرت سالما.. فقلت : أين سالم؟ خفضت رأسها.. لم تجب.. سقطت دمعات حارة على خديها.. صرخت بها.. سالم.. أين سالم..؟ لم اسمع حينها سوى صوت ابنى خالد.. يقول بلثغته: بابا.. ثالم لاح الجنة.. عند الله لم تتحمل زوجتي الموقف.. أجهشت بالبكاء.. كادت ان تسقط على الأرض.. فخرجت من الغرفة.. عرفت بعدها إن سالم أصابته حمى قبل موعد مجيئي بأسبوعين.. فأخذته زوجتي إلى الستشفى.. فاشتدت عليه الحمي.. ولم تفارقه

حين فارقت روحه جسده..

من تاريخنا الإسلامي

بلقيس سامر العاني

إن التاريخ الإسلامي العثماني المشرق، هو التاريخ الذي حاول الحاقدون والمتغربون والمستشرقون أن يشوهوه ويصوره للقارئ العربي بأنه تاريخ قومي فاسد بينما هو إسلامي جهادي مشرق...

وهذا جزء من وصية السلطان عثمان، مؤسس الدولة العثمانية، وهو يوصي ابنه (أورخان) والذي تولى الحكم من بعده:

- يا بني إياك أن تشتغل بشيء لم يأمر به الله رب العالمين. وإذا واجهتك يا بني في الحكم معضلة فاتخذ من مشورة علماء الدين ملجأ.
- يا بني أحط رعيتك بالإعزاز وأنعم على الجنود المجاهدين، ولا يغرنك الشيطان بجندك ولا بمالك. وإياك إياك أن تبتعد عن أهل الشريعة.
 - ـ يا بني إنك تعلم إن غايتنا هي إرضاء الله رب العالمين، وبالجهاد يعم نور ديننا في الأفاق، فتحدث مرضاة الله جل جلاله.
 - ـ يا بني لسنا من هؤلاء الذين يقيمون الحروب لشهوة الحكم أو سيطرة أشخاص، فنحن بالإسلام نحيا وعلى الإسلام نموت.



عبارات تنفعك

لا تداهن احدا ولا تخف في الله لومة لائم.

ا، وأمر بالمعروف وأنه عن المنكر واصبر على ما أصابك.

المحدر أن يخالف قولك فعلك.

ا استر المسلم ولا تتبع عورته.

وأترك جميع المحرمات صغيرها وكبيرها ولا تعص الله تعالى ولا تعن أحدا على معصية

إلا تستصفر الصغائر فإن ذلك مهلك.

لا تقرب الزني آنه كان فاحشة ومقتا وساء سبيلا.

محمد حامد

يحكى من باب التفكه في الحديث أن رجلا أراد أن يتخلص من قطة مؤذية، فحاول مرارًا إبعادها عن المنزل ولكنها تعود ثانية، وقرر هذا الرجل أن يعصب عين القطة ويضعها في كيس ويلقى بها في مكان بعيد ففعل ذلك، وسار في مسالك وشعاب جبلية معقدة، وأثناء عودته ضل طريقه إلى البيت، حاول أن يجد الطريق الصحيح فلم يفلح.. فعاد إلى القطة وفك عصابها وتبعها حيث سارت فأوصلته إلى البيت.

بالطبع ليست هذه القصة واقعية، ولكن لبعض الحيوانات قدرة خارقة على التوجه والسير يِّ الطَّريقِ الصحيح نحو الهدف يعجز الإنسان بما أوتى من فكر خلاق على محاكاتها إلا بأجهزة (الكترونية).

دقيقة هذه الظاهرة في الحيوانات تدعو إلى البحث المستمر لمرفة الأسباب الكامنة وراءهذه الحاسة الموجهة.

هناك نوع من ثعبان السمك يعيش في نهر النيل، الأنثى تعيش في أعالى النيل والذكر يعيش قرب المصب وفي فترة الإخصاب تذهب الإناث لتلتقى بالذكور بعد هجرة طويلة شاقة للتلقيح ، حيث تهاجر ثعابين السمك في جماعات باتجاه الغرب في مياه البحر المتوسط، وتخترق مضيق جبل طارق إلى المحيط الأطلسي ميممة شطر البقعة المحددة التي تقع قرب جزائر (بوهاما) قرب سواحل الولايات المتحدة الأمريكية. ويأتي إلى هذه البقعة في المدة نفسها ثعابين السمك التي تعيش في غرب أوربا وشرق أمريكا وفي هذه المنطقة تهبط الإناث إلى الأعماق وتضع البيوض فتقذف الذكور بنطافها لتلقيح البيض، وتموت الآباء بسبب التعب والعناء أثناء الهجرة الطويلة. وبعد فقس البيوض تخرج ثعابين سمك صغيرة شفافة لا تشبه آباءها من حيث الشكل، والذي يثير الدهشة فيها حاسة التوجه فبعد خروجها من البيوض تتجه شمالا حتى تصل إلى منطقة تدعى منطقة الافتراق حيث تتشعب مسيرة صغار ثمابين السمك إلى ثلاث شعب تتجه أحداها نحو الغرب باتجاه أمريكا الشمالية والثاني باتجاه أوربا والثالثة بالاتجاه مضيق جبل طارق إلى البحر الأبيض المتوسط ومنه إلى نهر النيل لتعيد سيرة آباءها. دون مرشد من آبائها.. ودون سابق معرفة الطريق وهذا يدعونا لاعتبار حاسة التوجه غريزة كامنة في مورثات ثعابين السمك من هذا النوع. وأنها لأسباب غير معروفة حتى الآن تعمل لتوجيه الكائن الوجهة الصحيحة نحو المكان الذي يعيش فيه (بيئته الطبيعية).

والفراش الملكي يقطع مسافة (١٨٧٠) ميلا من شرق كندا إلى (سان لويس) في الكسيك حيث تمضى فترة الشتاء الدافئة وفي الربيع تعود لوضع البيض، وتعيد الفراشات الصغيرة هذه الرحلة دون خبرة مباشرة بالطريق.

والعالم (وليام روان) من جامعة (البرتا) أطلق عددًا من الغربان التي رباها في صغرها ورقمها، أطلقها من منطقة (أدمونتون) فهاجرت إلى (أوكلاهوما) وهو المكان الذي تهاجر إليه الأسلاف، وقد حددت اتجاهها بكل دقة رغم وجود الثلوج واختفاء معالم الأرض.

ان هذه الأمثلة وكثيرة غيرها تؤكد وجود حاسة التوجه في معظم الكائنات الحية.

ولا زلنا لا نعرف كيف تتوجه هذه الكائنات أثناء هجرتها من منطقة إلى أخرى وتبعد أحداهما عن الأخرى آلاف الأميال.



المهندس/ حامد حسين الفلاحي

سؤال يؤرق بعضنا فيواجهه بأعدار واهية، أو يتناساه ولا يعود يذكره إلا حين تلوح في الأفق أحداث تقض مضاجع النائمين والقانطين والمترددين، هنالك يجد نفسه وجها لوجه مع ذلك السؤال!

إن سنة الله تعالى في الأرض قضت للقافلة المؤمنة أن تمضي في طريقها لا يضيرها تخلف رجل ما زالت تشده إلى الدنيا شهوات ومطامع، والسائرون في ظل القافلة يألمون لتخلف هذا الرجل أو ذاك، ولكن القافلة يجب أن تمضي في جهادها المبارك.

وفي هذا العصر، عصر التيارات الجارفة الهدامة، عصر اللذة والهبوط إلى المستنقع الحيواني الأسن، كثر المتساقطون على الطريق، وأنا أؤمن أن الصراحة قوة وأن نصف الحل لمشكلة يكمن في الاعتراف بأن هناك مشكلة تبحث عن حل، أما المكابرة فأنها تزيد الأمر تعقيدًا

إن التساقط على طريق الدعوة والجهاد من الظواهر التي رافقت القافلة المؤمنة منذ بدأت الخلافة على الأرض، وعندما نستنطق صفحات الدعوة نجد الكثير من المشاهد:

حين خرج طالوت بجيشه للقاء جيش جالوت قال لجنوده: (إنَّ الله مُبْتَليكُم بنَهَر هَمَن شَربَ منْهُ فَائَهُ منْي إلاْ مَن أَمْ يَطْعَمْهُ فَإِنَّهُ منْي إلاْ مَن أَمْ يَطْعَمْهُ فَإِنَّهُ منْي إلاْ مَن أَعْتَرُفَ غُرْفَةَ بِيَده فَشَربُواْ منْهُ إلاَ قَليلاً مُنْهُمْ) البقرة/٢٤٩.

وكان هذا النهر أول أشواك الطريق وعقباته واحدى محطات الاختيار والابتلاء، وحين اقترب الجيش من النهر كان الظمأ والقيظ والنصب قد أنهكته ومن ثم: (فَشَربُوا مِنْهُ إلا قَليلاً مُنْهُمُ) البقرة/٢٤٩.

وتساقطوا على ضفته، وعبر طالوت بالقلة المؤمنة الثابتة إلى الضفة الثانية، وهناك بدى لهم جيش جالوت بعدده وعدته، وأبصر طالوت في بعض أصحابه رهبة وتلكؤا: (قَالُواْ لاَ طَاقَةَ لَنَا الْيُوْمَ بِجَالُوتَ وَجُنوده) البقرة/٢٤٩. أما الصفوة الذين آمنوا بالله ثم لم يرتابوا فقد قالوا: (كُم مُن فئة قَليلَة غَلَبَتْ فئة كثيرة بإذن الله وَالله مَعَ الصّابرين) البقرة/ ٢٤٩.

وإلى (تبوك) مضى رسول الله (صلى الله عليه وسلم) دون أن تستوقفه عاطفة تجاه المخلفين والمتكثين والمتساقطين، و(جيش

العسرة) الذي قاده الرسول الكريم (صلى الله عليه وسلم) لقتال الروم ومن تجمع معهم من العرب المتنصرة، كان محطة أخرى للاختيار والتمحيص، (فالحر الشديد والرمال الملتهبة والشقة البعيدة وشحة الماء والزاد، كل أولئك جعل الخروج في تلك الغزوة أمرًا ليس بالأهم) وقد خرج رسول الله (صلى الله عليه وسلم) إلى تلك الغزوة فتختلف عنه قلوب معلقة بالظل البارد والماء الفرات!

وية تلك الغزوة تميز المسلمون درجات بعضها فوق بعض:

- كان هناك (البكاءون) الذين انزل الله تعالى فيهم: (وَلاَ عَلَى النَّذِينَ إِذَا مَا أَتُوْكَ لَتَحْمِلُهُمْ قُلْتَ لاَ أَجِدُ مَا أَحْمِلُهُمْ قُلْتَ لاَ أَجِدُ مَا أَحْمِلُهُمْ تَفيضُ مِنَ الدَّمْعِ حَزَنا ألاَ يَجِدُواْ مَا يُنفقُونَ) التوبة/٩٢. وكان هناك (أبو ذر الغفاري) رضي الله عنه الذي أبطأ به بعيره وتخلف عن جيش العسرة فتركه وسط الصحراء وغذ السير ليلحق برسول الله (صلى الله عليه وسلم).

- وكان هناك (أبو خيثمة) رضي الله عنه عند الذي تخلف عن تلك الغزوة، ودخل بيته فوجد



- وهو يثق بكل شخص صديقاً أو عدوًا.

فإن رأيت صفة من هذه في شخص فاعلم أنها علامة جهل، عافانا الله من ذلك ال

- وهو لا يعرف صديقه من عدوه.

امرأتيه قد هيأتا له الظل والماء والطعام فقال: ارسول الله صلى الله عليه وسلم في الضح . اي في الشمس . والربح والحر، وابو خيثمة في ظل بارد وطعام مهيأ وامراة حسناء، ما هذا بالنصف) [1] ما هذا بالعدل.

تم حمل سلاحه ومناعه وركب بعيره ليلحق يرسول الله (صلى الله عليه وسلم) في تبوك.

وكان هناك الثلاثة الذين خلفوا، ثم تشفعوا يالصدق وانابوا إلى الله هجاءت توبتهم قرانا يتلى: (وعلى الثلاثة الذين خلفوا حتى إذا ضاقت عليهم الأرض بما رحبت وضاقت عليهم انفسهم وظنوا أن لا ملجا من الله إلا إليه ثم تاب عليهم ليتوبوا إن الله هو التواب الرحيم) التونة/١١٨.

- وتخلف راس النفاق عبد الله بن ابي سلول واصحابه ومكث في المدينة.

- وكانت هناك مواقف منبطة حاولت شق الصف السلم وتمزيقه: (وقالوا لا تنفروا في الحر) التوبة / ٨١.

ليكن موقف مواجهة صريحة بينك وبين نفسك، تجرد فيه من كل هوى وشهوة وشهيه، وعندما يضع نفسك في الموقع الذي تستحقه حاول أن ترتقي درجة أخرى نحو القمة، فالمسلمون (أناس يقفون في القمة، واخرون يتحركون صعدا في منتصف الطريق، وهنة ثالثة حرنت. أي توقفت) في مواقعها لا تريد أن تسعى ولا تريد أن تتحرك، وهناك في الاسفل طوائف كثيرة من المنافقين والمنهزمين يتخبطون كالحشرات والديدان دوارا على انفسهم وبقاء في الحضر الضيقة.

طُمِنَ أَيْهِمِ أَنتَ أَخَى المسلم؟ في القمة؟ أم في منتضف الطريق؟ أم في حضرة ضيقة بروائحها المنتنة وهوائها الملوث؟

حاول أن تجيب بصراحة ثم ابدأ في التسلق صعودا إلى القمة !!.

فتاوي بنت الإسلام

أجاب عنها فضيلة الشيخ الدكتور عبد الستار عبد الجبار عنب للمن الفقهي العراقي لكبار العلماء للدعوة والإفتاء

مراجعة العرافين

١. هل يجوز مراجعة العرافين و الشوافين الخرض تيسير بعض الأمور؟

من البلايا التي انتشرت بين النساء أكثر من الرجال إتيانُ الدجالين والعرافين وتصديقُهم، بل ويعضهم يعتقد فيهم الصلاح والدين، وهذه القضية تمثل خللاً عقائدياً من جانبين:

الأول: اعتقاد أن غير الله يعلم الغيب؛ والمؤمن يؤمن أن الغيب لا يعلمه إلا الله عز وجل (عَالمُ الْغَيْبِ فَكَر يُظْهِرُ عَلَى غَيْبِهِ أَحَداً) (الجن٢) والله عزوجل لا يطلع أحداً مَن خلقه على الغيب والله عزوجل لا يطلع أحداً مَن خلقه على الغيب إلا بعض الرسل من باب التدليل على صدق نبوتهم (إلا مَن ارْتَضَى من رَّسُول فَإِنَّهُ يَسُلُكُ مِن بَيْن يَدَيْه وَمَنْ خَلْفه رَصَداً) (الجن٢) وكل من بين يَدَيْه وَمَنْ خَلْفه رَصَداً) (الجن٢٧) وكل من يدَّعي معرفة الغيب من غير الرسل فهو دجال محجوج بهذه الأية.

الثاني: الإسلام حارب الخرافة، لذا نهى عن التطير وربط الأحداث بأسباب غير معقولة؛ فلما كَسَفَتُ الشَّمْسُ على عَهْد رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم مَاتَ إِبْراَهِيمُ فقال الثاس كَسَفَتُ الشَّمْسُ لَوْت إبراهيم فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم إنَّ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ لَا يَنْكَسَفَان لَوْت أُحد ولا لحَياته فإذا رَأَيْتُمْ فَصَلُوا وَادْعُوا الله لَوْت أُحد ولا لحياته فإذا رَأَيْتُمْ فَصلُوا وَادْعُوا الله لَوْت أُحد ولا لحياته فإذا رَأَيْتُمْ فَصلُوا وَادْعُوا الله لَوْت أُحد ولا لحيات الله عليه وسلم 1947. فقد رفض النبي صلى الله عليه وسلم التفسير الخرافي للكسوف رغم أنه جاء متناسقا مع دعوته؛ ذلك لأن الإسلام لا يقبل الخرافة، مع دعوته؛ ذلك لأن الإسلام لا يقبل الخرافة، وهذه الطريقة في التعامل مع الأحداث خرافة

وهذه الخرافة قد جعل الله عقوبتها أن لا يقبل صلاة العبد المصدق بها أربعين يومًا؛ بمعنى أن

العبد غير مقبول عند ربه؛ فقد يقوم المكاف بالعبادة على أتم وجه من ناحية مراعاة شروطها وأركانها إلا أنها لا تُقبل لأنه غير مقبول عند الله، وقد يصح العمل ويتخلف القبول لمانع ولهذا جاء عن بعض السلف "لأن تقبل لي صلاة واحدة أحب إلى من جميع الدنيا".

ومن موانع قبول الصلاة مع صحتها تصديق العرافين فعن النبي صلى الله عليه وسلم قال (من أتِي عَرَّافا فَسَأَلَهُ عِنْ شَيْء لم تَقْبَلُ له صَلاةً أَرْبَعِينَ لَيْلةً) رواه مسلم ١٧٥١/٤ حديث رقم ٢٢٣٠. والعراف من يأتي بالأخبار عن طريق وليه أو قرينه من الجن، وفي حكمه الكاهن والمنجم والذى يتعاطى معرفة مكان المسروق ومكان المفقود ونحوهما، و معنا عدم قبول الصلاة أنه لا يثاب عليها وان كانت مجزئة في سقوط الفرض عنه ولا يحتاج معها إلى إعادتها. . فليست العبرة في أن نعمل بل العبرة في أن يُقبل. وفوق هذا فقول العراف لا يعد وسيلة شرعية لإثبات الجناية (سرقة أو غيرها) لأنَّ الشريعة الإسلامية حصرت الإثبات بالبينة على المدعى من شهود وقرائن حال واليمين على المنكر؛ وعرافة العراف لا هي من نوع البينة ولا هي يمين، وقد تُخربُ بيوتًا وتثير مشكلات بسبب كذب العراف والعياذ بالله.

تيمم الجنب

 ٢. المرأة يجامعها زوجها، ولا تتمكن من الفسل، فهل لها أن تتيمم؟

اتفق العلماء على جواز التيمم من الحدث الأصغر، ومن الحدث الأكبر (الجنابة والحيض والنفاس) فيكون بدلاً عن الوضوء والغسل، ولكن ذلك بشرط عدم وجود الماء؛ أو أن الماء موجودٌ

ولكن يحتاجه للشرب وحاجاته الأساسية؛ أو أنه كان مريضًا أو جريحًا أو مكسورًا يضره استعمال الماء بأن يؤدي الوضوء إلى تباطؤ الشفاء أو زيادة المرض أو حصول ألم لا يُحتمل؛ فإن كانت المرأة الجنب في مثل هذه ألظروف جاز لها أن تتيمم؛ وإلا فلا.

حكم فاقد الطهورين:

٣- ماذا يفعل من فقد الطهورين (الماء والتراب)؟ فاقد الطهورين أي الماء والتراب كالمحبوس في محل نجس أو ليس فيه واحد منهما كالسجن الانفرادي في زنازين مظلمة كما كان الحال في بعض معتقلات الأمريكان، فهذه الحال على ندرة وقوعها أختلف فيها علماؤنا:

فعند الشافعية: يصلي الفرض لحرمة الوقت ويعيد ما صلاه إذا وجد أحدهما.

وعند أبي حنيفة؛ يؤخرها ولا يصلي لقوله صلى الله عليه وسلم لا تُقْبِلُ صَلَاةٌ بِغَيْر مُلهُور رواه مسلم ٢٠٤/١، بَابٍ وُجُوبِ الطَّهَارَةِ لِلصَّلَاةِ، حديث رقم ٢٧٤..

وقال أبو يوسف ومحمد: يتشبه بالمصلي وجوبًا احترمًا للوقت؛ ولا يقرأ.

والأمر فيه سعة للاختيار ونسأل الله أن يجنب الجميع مثل هذه الحال.

أقل النفاس وأكثره:

4- هل أنَّ النفساء ممكن أنْ تكون طاهرة قبل الأربعين يوم؟

النُفْساء هي المرأة التي تضع حملها وترى الدم، والفقهاء متفقون أنه لا حد لأقل مدة النفاس فيمكن أن تطهر المرأة في أيام؛ وربما في ساعات، ولكن إذا استمر مدة طويلة اختلفوا في أكثر مدته، فقال الشافعية: أكثره ستون يومًا وغالبه

أربعون يومًا، وقال الجمهور: أكثر مدة النفاس أربعون يومًا، قال الترمدي (أجْمَعُ أَهُلُ الْعَلْم من أَصْحَابِ النَّبِي صلى الله عليه وسلم وَالتَّابِعِينُ وَمَنْ بَعْدُهُمْ على أَنْ النَّفْسَاءَ تَدُءُ الصَّلاةَ أَرْبُعِينَ يُوْمًا إِلاَ أَنْ تُرَى الطَّهُرُ قِبِلَ ذَلِكَ فَإِنْهَا تُغْتُسِلُ وَتُصَلِّي فَإِذَا رَأْتُ الدُّمْ بَعْدَ الْأَرْبَعِينَ فَإِنَ أَكْثَرَ أَهُل الْعلَم قَالُوا لَا تَدَعُ الصَّالَاةُ بَعْدُ الْأَرْبَعِينَ وهو قُوْلُ أكْثَرُ الْفُقَهَاء) سأن الترمذي ٢٥٨/١. ويستدل لذلك بأحاديث؛ ربما تكون كلها ضعيفة، ولكن يعضدُ بعضُها بعضاً؛ منها ما ورد عن أمَّ سَلَمُهُ قَالَتَ كَانَتَ النَّفْسَاءُ تَجُلسُ على عَهْد رسول الله صلى الله عليه وسلم أرْبُعينَ يَوْمُا رواه الترمذي ٢٥٦/١، بَابِ كُمْ تُمْكُثُ النَّفَسَاءُ، حديث رقم ١٣٩. وابن ماجه ٢١٣/١، بَابِ النَّفْسَاء كُمْ تَجُلسُ، حديث رقم ٦٤٨. ومسند أحمد بن حنبل ٣٠٢/٦ حدیث رقم ۲٦٦٢٢..

فإذا طهرت النفساء لل أقل من أربعين يومًا وجب عليها أن تغتسل وتصلي ولا تقضي مدة النفاس؛ وتقضي الصوم فقط كالحائض؛ وإن زاد الدم بعد الأربعين فتغتسل وتصلي وهي للا حكم المستحاضة.

عدد الرضعات المحرمة

ه. ما حكم الرضاع إذا لم يبلغ خمس رضعات؟
 الرضاعة المحرمة هي مص الرضيع ثدي آدمية
 قت الرضاعة - أي قبل الفطام.. واختلفوا في عدد الرضعات؛

فعند الشافعية والحنابلة؛ الرضاعة المحرمة هي ما إذا كانت خمس رضعات لما روت عَائشَةَ كان فيما أَثْرُلَ من الْقُرْآنِ عَشْرُ رَضَعَات مَعْلُومَات فَيُولِيَّ فِيمَا أَثْرُلَ من الْقُرْآنِ عَشْرُ رَضَعَات مَعْلُومَات فَتُولِيَّ يُحَرِّمُنَ ثَمَّ ثُسَخْنَ بِخَمْس مَعْلُومَات فَتُولِيَّ مِن الْقُرْآنِ رواه مسلم ١٠٧٥/٢، بَاب التَّحْريم بخمُس رَضَعَات، حديث رقم ١٤٥٧... وقد ردَّ ابنُ حَجر العسقلاني الشافعي هذه الرواية وقال حجر العسقلاني الشافعي هذه الرواية وقال (لا ينتهض للاحتجاج على الأصح من قولي الأصوليين؛ لأنَّ القرآن لا يثبت إلا بالتواتر والراوي روى هذا على أنَّه قرآنٌ لا خبر فلم يثبت كونه قرآنً ولا ذكر الراوي أنه خبر ليقبل قوله فيه) فتح الباري، ١٤٧/٩...

وعند الحنفية والمالكية؛ قليل الرضاعة وكثيره إذا كان في مدة الرضاعة "قبل الفطام" يُحَرِّم؛ لعموم قوله تعالى (وَأُمَّهَاتُكُمُ اللاَّتِي أَرْضَعْنَكُمُ وَأُخَوَاتُكُم مَنَ الرَّضَاعَة) النساء٣٠ فكل من أرضعت غيرها ولو مرة تكون أمّا له، وكل من رضعت مع غيرها تكون أختًا له لعموم الآية؛ وما ورد من حديث آحاد لا يصلح مخصصًا لهذا

ولقدُ اشتُهرَ عنْ حَمَلة العلم أنهمْ يشددونَ لِلا فتوى الرضاعة قبل حصولَ الزواج؛ فإذا جاءً

سائلٌ يسألُ عن الزواج ممن رضع معها رضعة أو رضعتين من امرأة واحدة؛ لأنه الأحوط للدين، أما إذا كانَ متزوجاً منها وأنجبَ فيُفتونَه بالأوسع من المناهب وعدم فسخ العقد ما وجدوا إلى ذلك سبيلاً رفعاً للحرج الذي يقعُ في مثل هذه الحالة؛ ومراعاة للحال الذي يقتضي التيسير.

الزوجة وصلة الرحم:

 ٦. هل يجوز للزوج منعُ الزوجة من صلة رحمها؟
 صلة الرحم تعني صلة الأقارب بتقديم جميع ضروب الإحسان إليهم؛ بإيصال ما أمكن إيصاله لهم من الخير؛ ودفع ما أمكن دفعه عنهم من الشد.

وصلة الرحم واجبة لقوله تعالى (وَاتَّقُواْ اللهُ الَّذِي تَسَاءلُونَ بِهِ وَالأَرْحَامُ) النساءا، والرحم اسَم لكافة الأقارب من غير فرق بين مَحْرَم وغيره.

ولا يجوز للزوج أن يعين على قطيعة الرحم ولا أن يتعسف في استخدام حق الطاعة فيأمر بقطيعة الرحم، إلا إذا كانت الزيارة فيها معاصي؛ أو إذا كانت الرحم فيها خبث ويخشى أن تضره الزيارة، أما إذا كانوا على خير واستقامة فليس له منع الزوجة.. وقد أمر الله الرجال بأن يعاشروا النساء بالمعروف فقال (وَعَاشُرُوهُنَّ بِالْمُرُوفُ بِالنساء الله، ومن حسن المعاشرة أن يعينها على طاعة الله، وييسر لها سبل الوصول إليها والقيام بها، ومن صور الطاعة الصلاة والحج وصلة بها، ومن صور الطاعة الصلاة والحج وصلة الأرحام وبر الوالدين وغير ذلك.

وإذا منع الرجل امرأته من صلة رحمها فليس لها أن تخرج إلا بإذنه؛ وتحاول إقناعه بالأسلوب الحسن والكلام الطيب ولا تتعجل؛ وهذا في غير الوالدين؛ أما إذا منعها من زيارة والديها فتذهب لهما ولا تطيعه لأنَّ في زيارتهما برٌ لهما والبر أوجب من الصلة.

لغو اليمين

 ٧. إني أقول (والله) في كلامي باستمرار وعلى كل شيء، فهل على كفارة؟

هناك يمين سمته الشريعة لغو اليمين، وهو ما يصدر عن الإنسان من صيغ اليمين من غير قصد منه؛ قال تعالى (لا يُوَاحَدُكُمُ الله بِاللَّغُو فِي أَيْمَانكُمُ) البقرة ٢٦٥ أي ما سبق اللسان من يمين كقول المتحدث: لا والله؛ وبلى والله وهو غير مريد للحلف، وهذا لا إثم فيه ولا كفارة عليه، ولكن مع هذا قالأولى أن لا يُعود الإنسان نفسه على ذلك ويجاهد نفسه أن لا يكثر من القسم لغير حاجة ولاسيما في البيع والمعاملات فقد ورد عنه صلى الله عليه وسلم الحلف مُنفَقة للسُلْعَة مَمْحَقة للربع واه مسلم ١٢٧٨، باب النّهي عن الْحَلف مُنفقة للسَّلْعَة عن الْحَلف مُنفقة للسَّلْعَة عن الْحَلف مُنفقة السَّلْعَة عن الْحَلف الله عليه وسلم المحلق مُنفقة السَّلْعَة عن الْحَلف الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق الله الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق المحلق الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق المحلق الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق الله عليه وسلم المحلق المحلق الله عليه وسلم المحلق المحلق المحلق المحلق المحلق المحلق المحلق المحلق الله عليه وسلم المحلق المحلق الله عليه وسلم المحلق الم

حكم تعليق الصور:

٨ ما حكم تعليق الصور في البيوت؟

ق تعليق الصور عدة أحكام؛ فالعلماء متفقون في جواز تعليق صورة ما لا روح له كصور الجبال والصخور والشجر والمياه وغير ذلك من المناظر الطبيعية؛ جاء رَجُلٌ إلى ابن عَبَّاس فقال: إني رَجُلٌ أُصَوْرُ هذه الصُّورَ فَأَفْتني فيها؟ فقال له: أنبُنُكَ بِمَا سمعت من رسول الله صلى الله عليه وسلم سمعت رَسُولَ الله صلى الله عليه وسلم سمعت رَسُولَ الله صلى الله عليه وسلم يقول كُلُ مُصَوْر في النَّار يَجْعَلُ له بِكُلَّ صُورَة يقول كُلُ مُصَوْر في النَّار يَجْعَلُ له بِكُلَّ صُورَة صَوْرَهَا نَفْسًا فَتُعَدَّبُهُ في جَهَنَم، وقال: إن كُنْتُ مَسؤرَها نَفْسَ له رواه مسلم ٢ بُدُهُ فاعلًا هَاسَنَعْ الشَّجَرَ وما لا نَفْسَ له رواه مسلم ٢ بعد المنتفي الله عديث رقم ٢١١٠.

وهناك اتفاق بين العلماء على أن الصور على البسط والوسائد المتهنة التي تداس بالأرجل؛ أو التي يُجلس عليها غير مكروهة لما تحمل من معنى الإهانة.

وهذا في التماثيل المنحوتة والصور المرسومة باليد لأنها هي التي كانت معروفة في ذلك الزمن، أما الصور الفوتوغرافية فلو تأملنا علة تحريم الصور المرسومة والمنحوتة لوجدنا أنها المضاهاة وهي تشبيه خلق الله عز وجل برسمه؛ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم أَشَدُ الناس عَدَابًا يوم الْقيَامَة الَّذِينَ يُضَاهُونَ بِخَلْقِ الله رواه البخاري ٥/٢٢١/، بَابِ ما وطئ من التَّصَاوير، حديث رقم ٥٦١٠. ، فالتصور المعذب أشد العذاب هو الذي يبحث عن مضاهاة وتشبيه لعمله بخلق الله، أما العمل الخالي من المضاهاة فلا حرج فيه: والأحكامُ مع عللها وجودًا وعدمًا فإذا انتفت علة المضاهاة انتفى التحريم، وهذه العلة في التصوير الحديث منتفيةً لأنَّها لا تحوى على مضاهات وخلق وإبداع؛ بل هو جهاز وزر يضغط عليه أو بلمسي.

وهذا لا ينفي أن تكون الصورة الفوتوغرافية حرامًا إذا كانت لما يعبد من دون الله؛ أو لطاغية مجرم يتسلط على الناس بالظلم والقوة الغاشمة؛ أو لفاسق مجاهر بفسقه في الفن أو غيره؛ أو فيها خلاعة وتعر وما يخدش الحياء، فكل ذلك حرام للعلة المذكورة.. فإذا خلت الصورة الفوتوغرافية من ذلك كانت مباحة والله أعلم.



ركب الله في الإنسان العديد من الغرائز والأحاسيس، فهو يتأثر بما يجري حوله ويتفاعل بما يشاهد ويسمع من الآخرين ويتفاعل بما يشاهد ويسمع من الآخرين في فيضحك ويبكي، ويفرح ويحزن ويرضى ويغضب إلى أخر تلك إلا انفعالات النفسية. ومن الأمور التي نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الاسترسال فيها الغضب ن فقد يخرج الإنسان بسببه عن طوره، وربما جره إلى أمور لا تحمد عقباها فعن أبي هريرة رضي الله عنه إن رجلا قال للنبي صلى الله عليه وسلم عنه إن رجلا قال النبي صلى الله عليه وسلم مرارا قال ؛ لا تغضب) رواه البخاري

وثم يكتف صلى الله عليه وسلم باثنهي عن هذه الآفة ، وبيان آثارها ، بل بين الوسائل والعلاجات التي يستجين بها الإنسان على التخفيف من حدة الغضب،وتجنب غوائله ،ومن هذه الوسائل السكوت وعدم الاسترسال بالكلام فعن ابن عباس رضي الله عنه قال :قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (علموا ويسروا ولا تعسروا ،وإذا غضبت فاسكت ،وإذا غضبت فاسكت ،وإذا غضبت فاسكت) رواه الإمام أحمد.

ومن وسائل تخفيف الغضب الوضوء ،فعن عطية السعدي رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم)ان الغضب من

الشيطان ،وإن الشيطان خلق من النار ، وإن تطفئ النار بالماء ، فإذا غضب أحدكم فليتوضأ) رواه أبو داود وحسنه بعض العلماء .

ومن الأدوية الهامة التي ارشد إليها النبي صلى الله عليه وسلم لعلاج الغضب ،والتخفيف من حدته ،وجاء الطب الحديث بتصديقها ،أن يغير الإنسان الوضع الذي كان عليه حال الغضب من القيام إلى القعود ،أو الاضطجاع ،فعن ابي ذر رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم)إذا غضب أحدكم وهو قائم فليجلس ،فان ذهب عنه الغضب وإلا فليضطجع) رواه أبو داود. فقد كشف الطب الحديث أن هناك العديد من التغيرات التي يحدثها الغضب في جسم الإنسان فالغدة الكظرية التي تقع فوق الكليتين ،تفرز نوعين من الهرمون هما : هرمون الأدرينالين ،وهرمون النور أدرينالين ،فهرمون الأدرينالين يكون إفرازه استجابة لأي نوع من أنواع الانفعال أو الضغط النفسي ،كالخوف أو الغضب ،وقد يفرز أيضا لنقص السكر ، وعادة ما يفرز الهرمونين معا.

وإفراز هذا الهرمون يؤثر على ضربات القلب ، فتضطرب ،وتتسارع ،وتتقلص معه عضلة القلب ، ويزداد استهلاكها للأكسجين ، والغضب والانفعال يؤدي إلى رفع مستوى هذين الهرمونيين في الدم ، وبالتالي زيادة ضربات القلب ،وقد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم ،ولذلك

ينصح الأطباء مرضاهم المصابين بارتفاع ضغط الدم أو ضيق الشرايين ،أن يتجنبوا الانفعالات والغضب وأن يبتعدوا عم مسبباته وكذلك

والغضب وأن يبتعدوا عم مسبباته وكذلك مرضى السكر لأن ألأدرينالين يزيد من سكر الله

وقد ثبت علميا - كما جاء في كتاب هاريسون الطبى - إن كمية هرمون النور أدرينالين في الدم تزداد بنسبة ضعفين إئى ثلاثة إضعاف عندا لوقوف وقفة هادئة لمدة خمس دقائق،وأما الأدرينالين فأنه يرتفع ارتفاعا ضئيلا بالوقوف ، وأما الضغوط النفسية والانفعالات فهي التي تسبب زيادة مستوى الأدرينائين في الدم بكميات كبيرة، فإذا كان الوقوف وقفة هادئة ولمدة خمس دقائق ، يضاعف كمية النور أدرينالين ، وإذا كان الغضب والانفعال يزيد مستوى الأدرينالين في الدم بكميات كبيرة ، فكيف إذا اجتمع الاثنان معا الغضب والوقوف ، ولذلك ارشد النبي صلى الله عليه وسلم الغضبان إذا كان قائما إن يجلس فان لم يذهب عنه الغضب فليضطجع .فكان هذا السبق العلمي منه _صلى الله عليه وسلم _من أوجه الإعجاز التي لم تظهر إلا في هذا العصر وإلا فما الذي أدراه بأن هذه الهرمون تزداد بالوقوف، وتنخفض بالجلوس والاستلقاء ، حتى يصف لنا هذا العلاج النبوي؟ فصلوات الله عليه وسلامه عليه وعلى سائر الأنبياء والمرسلين،

بعض آراء الغربيين عن عمل المرأة

حنان عبد الواحد العبيدي

لغرب، فيها إلى المال - لم يطلب مني زوجي أن أعمل، حوا لا وكانت فلسفته أننا نستطيع أن نوفر احتياجاتنا فنقول الضرورية..لكننا لا نستطيع أن نربي أولادنا إذا نعقون أفلت الزمام من بين أيدينا)

وإني (أشعر بالأسف على هؤلاء الأمهات اللاتي يتركن أطفالهن ويخرجن للعمل لجمع المال.. تاركين حياة الأسرة السعيدة مع أبنائهن)

وقد اجتمع أعضاء الكونفرس الأمريكي لمناقشة موضوع منع الأم التي لديها أطفال من الاشتغال مهما كلفها ذلك.. فقال بعضهم: إن المرأة تستطيع أن تخدم الدولة حقاً إذا بقيت في البيت الذي هو كيان الأسرة.

وقال آخر:

((إن الله عندما منح المرأة ميزة إنجاب الأولاد لم يطلب منها أن تتركهم لتعمل في الخارج، بل جعل مهمتها البقاء في المنزل لرعاية هؤلاء الأطفال. واتفقوا في النهاية على السماح للمرأة بالتعليم حتى تفيد أولادها مستقبلا أما العمل فلا)).

ويقول الأمير شارلز ولي عهد بريطانيا في مجلة (البيت السعيد): (إن هؤلاء النساء اللائي يطالبن بالمساواة مع الرجال أعتقد أنهن يردن أن يصبحن رجالاً ناسيات أن تنشئة النسل أعظم مهمة يقمن بها) وهذا الكلام يقوله ولي عهد الإمبراطورية كبرى تشكل قوة المرأة العاملة فيه نصف مجموع سكانها ومواطنيها.

وتقول زوجة رئيس جمهورية جنوب أفريقيا:

مبينة أن البيت هو المكان الطبيعي للمرأة (إن هذه
وظيفتنا في المجتمع، وهي وظيفة يجب أن نفخر
بها؛ لأنها تصنع رجالا ناجحين وأجيالا سوية).
وقال جون سيمون في مجلة المجلات الفرنسية:
(المرأة التي تشتغل خارج بيتها تؤدي عمل عامل
بسيط، ولكنها لا تؤدي عمل امرأة)

ها هي بعض آراء أصحاب الحضارة الغربية وقد اعترفوا بأنفسهم بأن لا عمل للمرأة إلا ية بيتها، فما رأينا نحن المسلمون؟

ان هناك طائفة من الناس بهرتهم حضارة الغرب، فسلبتهم عقولهم، وأسرت أفئدتهم فأصبحوا لا يفكرون إلا من خلال منظور غربي بحت، فنقول لهؤلاء المحسوبين على الإسلام الذين ينعقون صباح مساء بالتبجح بحضارة الغرب، إن الكثير من عقلاء الغرب ومفكريهم وصلوا إلى قناعة بأهمية تفرغ المرأة للاهتمام ببيتها وأطفالها وزوجها... وتطالبون أنتم بخروج المرأة المسلمة من بيتها لتزاحم الرجال؟!

يقول العالم الإنجليزي (سامويل سمايلس): وهو من أركان النهضة الإنجليزية: (.. إن وظيفة المرأة الحقيقية هي القيام بالواجبات المنزلية مثل ترتيب مسكنها وتربية أولادها، والاقتصاد في وسائل معيشتها، مع القيام بالاحتياجات البيتية) ويقول أوجست:

(ينبغي أن تكون حياة المرأة بيتيه، وأن لا تُكلف بأعمال الرجال، لأن ذلك يقطعها عن وظيفتها الطبيعية، ويفسد مواهبها الفطرية، وعليه فيجب على الرجال أن ينفقوا على النساء، دون أن ينظروا منهن عملا ماديا)

وتقول: (كاتلين ليند):

زوجة رائد الفضاء الأميركي (د. دون ليزي ليند، القائد الثاني للمركبة الفضائية أبوللو): (كربّة بيت فإنني أقضي معظم وقتي في البيت، وكامرأة فإنني أرى أن المرأة يجب أن تعطي كل وقتها لبيتها وزوجها وأولادها..أي يجب أن تعطي منزلها الاهتمام الأول، ويجب ألا تغادر منزلها إذا كان منزلها في حاجة ماسة لها)

تضيف:

(ولا زلت أذكر حديثاً لأحد رجال الدين رداً على سؤال: إذا كان مصير المرأة بيتها فلماذا إذن تتعلم؟ لقد قال يومها لصاحبة السؤال: إذا علمت رجلا فإنك تعلم فردا، وإذا علمت امرأة فأنت تعلم جيلا أو أمة) ثم تقول: وأنا مسرورة جدا من بقائي في البيت إلى جانب زوجي وأطفالي، حتى في الأيام العصيبة - وأقصد الأيام التي كنا في حاجة



درس في تغذية الطفل

أم ماجد

دكتور، ابني صحته تتقهقر إلى الوراء، أو ضعيف الشهية، نحيف لا يسمن، لا يكمل وجبته كلها، شاحب لأنه لا يأكل كفاية، بقي على وزنه منن شهرين، لا يأكل إلا القليل، لا يتناول إلا قطعة صغيرة من الخبز، لا يحب أكل اللحم كابن الجيران، لا يأكل كل شيء ، ليس عنده قابلية على الطعام، يتذمر من الطعام الفلاني، يكره البيض على رغم انه غذاء نافع....

.... هذا غيض من فيض عبارات تلقيها الأمهات على مسامع الطبيب المعالج لعلهن يجدن لها حلاً يزيل قلقهن، ولا نبائغ إذا قلنا ان القسم الأعظم من تلك الشكاوى ليس لها ما يبررها على ارض الواقع، إذ كثيراً ما يكون الطفل عادياً جداً وصحته عال العال وكل ما في الأمران حاجة المطفل للطعام هي اقل من المعدل الوسطي المعروف، إلا ان الأم الحريصة زيادة على اللزوم والشديدة العناية بطفلها تريد أن تفرض عليه المسكين، الذي لا حول له ولا قوة، إذا كان لا يقدر على إنهاء ما قدمته له والدته ؟!

ان قلق الأم بشأن تغذية طفلها يبلغ أقصاه عندما تسمع من الآخرين، كالأب والجد

والجدة والجارة والصديقة، ما يجعلها تقف على أعصابها، بأن حال الطفل ليست جيدة ولا تبعث على الاطمئنان وهذا الكلام الذي يقع على مسامع الأم ثن يكون أبداً مصدر ترحيب من قبلها، لا بل نعدُه جارحاً لها ولمشاعرها هذا ان لم تضعه في خانة الاهانات! فتبدل الأم قصاري جهدها ومن أعماق قلبها لتحضر لأبنها ما يدفع صحته إلى الأمام غير أن الأم التي تكرس حياتها وحبها تطفلها لا تتقبل بيسر وسهولة أن يرفض ما حضرته له يديها من أصناف الطعام وألوانه فهي لا تريد أبداً أن تسمع منه عبارات مثل: (لا أريد أن آكل، أو لست جائعاً، أو هذا الطعام ليس طيباً) إن قرار الرفض الذي يلوح الطفل به غير مقبول من الأم لا بل انه يسبب لها إزعاجاً وضيقاً أن لم يدفعها إلى الشعور بالذنب والحنق والغضب لدرجة قد تفكر معها بصفع ابنها لما صدر عنه، ولكن هيهات أن ينفع الضرب هنا فالطفل سيركبه العناد، وأي عناد فالأم ستكتشف

بنفسها، ان الولد لم يرضخ مهما ضرب. طبعاً، كل أم تريد من طفلها أن يأكل جيداً وهذا أمر لا خلاف عليه ولكن على الأم، كل أم، أن تضع في ذهنها أن الطفل قد يمر بمرحلة لا تكون فيها

شهيته على ما يرام وهنا لا خوف على الطفل ما دام يشب وينمو ويطول بشكل طبيعي ويتمتع بصحة جيدة. في كل الأحوال.

إن على الأم أن تراعي الأمور التالية في ما يتعلق بتغذية طفلها:

- ألا تقوم قائمة الأم فتعمل من الحبة قبة عندما يرفض الطفل الطعام فهو لن يموت جوعاً.

- عدم توبيخه إذا لم يكمل صحنه.

_عدم إرغامه على الأكل.

- عدم تهنئة الطفل إذا أنهى صحنه.

- عدم إلهائه بأشياء تشغله عن تناول الطعام.

- عدم إعطائه أي أغذية بين الوجبات.

- عدم اللجوء إلى أسلوب الترهيب والترغيب.

- إعطاء الطفل مهلة محددة مقبولة لإنهاء طعامه ثم سحب الصحن من أمامه من دون أي تعليقات أو إلقاء نظرات متوعدة أو التنويه بأي إشارات.

- عدم إعطاء الطفل وجبات كبيرة.

- تحضير أنواع الطعام التي يميل الطفل لها أكثر من غيرها شرط أن تكون مفيدة وشاملة تحتوي على ما يحتاجه الطفل من عناصر البناء والقوة والحياة.

صرخة فتاة

فتاة الثنام

هذه القصيدة من واقع قصة لإحدى بنات مجتمعنا والتي ذهبت فريسة الإهمال الأسري والترف الغير منضبط والإعلام المتمرد على أخلاقيات الدين ومبادئ مجتمعنا الحاضر، والذي كان ضحيته عقول الشباب والشابات ومنازل العفّة والحياء.

> دعنى أكسر أغلالني وأوضاري ا دعنى أسبح دمهوعا أشهريت بهم أصحو وأغفو ولكن بين أجنحتي أصبو إلى روضة بالحب وارفة غيرى تربت على القرآن باسقة كأنها وردة شهماء زاهية فى قلب راضية، فى شوب زاكية أمًا أنا فأدلهم الخطب في كبدي أمي لها في بحور الضن ملحمة الزيف أتعبها، والسوق غيبُها ولى أب لم أذق في ظل مهجته أحلامه في رؤى الصفقات لاهشة على لساني سوال عنه محترق ضباع الرقيب فهان العرض في زمني تسطو النئساب على شاة مغضلة السدار من روعية الآلاء مترعة قد فتحوا للبلايا أليف نافذة واستأسروني بأفسلام مهدمة أو دعوة في ظلام الليل صادقة ثغر الزنا من حديث (الفلم) مبتسمٌ ناب المسلسل عن أمني وعطف أبي الزيف أرقبني، و الخوف أقلقني أودوا حيائى وجدوا في محاربتي (ولا تبرجن) أمر الله.. نبع تقى لا غييرة جللتني من ذوي رحمي أبكى على زهرة التقوى وقد ذبلت يا بؤس قلبى من الدنيا وزخرفها لا تتعب النفس في الدنيا وبهجتها یا رب هب لی متابا استنیر به يا من أنار على المختار غربته جسعلتٌ يشربُ في لقياه باسمة أيتد فسؤادي بضضل منك منهمر ربناه تاقت إلى رحماك ناصيتي إن لم تجرني بنور منك يغمرني فالقلب ذاو.. ولكن إن ذوى جسدى وانسوا فتاة روت للكون قصتها

فالهمة أعلن بين النتاس أسمراري وأرسم الحزن في قرطاس أشعاري قلبا تقلبه الشكوى على نار كبلبسل موجع يهضو إلى دار فأثمرت وازدهت في طاعة الباري ي دوحة الطهر أو ي روض أزهار في طهر غادية في حسن أقمار وسيسودت سييئاتي لسوح تبذكاري قد اعستلت في المآسى كل تيار يا ليت لي عطف أم ذات أطهار!! معنى الأبدوة من عطف وإيثار في بوس سمسرة أو طيش أسفار قد باع حبّے وتحـنانی بدینار حتى استوى فيه إقبالي وإدباري فاستسلمت بين أنياب وأظفار وللهدى في رُبساها نوح إقتضار ودون صبوت التُقي أسوار أسوار عن سجدة في الدجي أو أنس أذكار إذا تنـــزُل مـولانــا بأسحـــار والشير يشدو على أنغام أوتار فاستحكمت غربتي واخمر إعصاري من صولة الزيغ، أو من وصمة العار وأخفتوا بسفور الغرب أنسواري فما لنا نستقي من خبث أوكار وما رفعت بتاج الدين مقداري في القلب ما بين آشامي وأوزاري إني أعيش على جنرف لها هناري فما السعادة إلا في رضا الباري يجلو فسؤادي ويمحو كل آثاري ي رحلة العمر أو في ظلمة الغار تشدو، وأيدته فيها بأنصار وصحبة في مجال الخير أخيار وأنت تعلم إقسلالي وإكثساري يحيا به القلب أو يسري به السّاري فكتُموا يا ثعاتي بعض أخباري وامتد حير الأسي من دمعها الجاري



عندما بلغت البريطانية (هيلين كلير) من عمرها السنة والنصف أصيبت بأحد الأمراض الذي أفقدها البصر والسمع والنطق فأصبحت عمياء، صماء، خرساء، وهو الأمر الذي قد يشكل عند بعض الناس حالة إحباط أو حالة مأساوية قريبة للموت، عندما وصلت (هيلين) إلى العاشرة من عمرها أصرت على تعلم الكلام والنطق، فاستجابت المعلمة لطلبها، وذلك بعد أن لاحظت أن (هيلين) يمكنها فهم الأصوات وتميزها عن طريق لس حنجرة المعلمة وتحسس الذبذبات الصوتية بواسطة اللمس.. وتمكنت (هيلين) من التحدث مع الناس وهي لا تسمعهم وذلك بتحريك شفتيها،

ق عام (۱۹۰۰م) التحقت (هیلین) بکلیة (رد كليف) بصحبة معلمتها (آن سليفان) وكانت حينها في العشرين من عمرها، وبعد أربع سنوات أنهت (هيلين) دراستها، ووهبت حياتها لمساعدة أمثالها من المعاقين، كما حصلت على درجة الدكتوراه في القانون من جامعة (جلاسجو) باسكتلندا.

قدمت عددًا من المقالات بالصحف والمجلات، ثم أخدت تنشر عددًا من مؤلفاتها، منها: (مفتاح حياتي)، وفي عام (١٩٠٢م) وضعت (هيلين) كتابًا عن تاريخ حياتها، وفي عام (١٩٠٨م) قدمت كتابًا آخر بعنوان (العالم الذي أعيش فيه)، ثم وضعت كتابها الشهير (الخروج من الظلام) عام (۱۹۱۳م).

تقول (هيلين):

(يتعجب كثير من الناس عندما أقول لهم: بأني سعيدة، فهم يتخيلون أن النقص في حواسى عبء كبير على ذهنى يربطني دائمًا بصخرة اليأس، ومع ذلك فإنه يبدو لي أن علاقة السعادة بالحواس صغيرة جدًا، فإننا إذا قررنا في أذهاننا: أن هذا العالم تافه يسير جزافًا بلا غاية، فإنه يبقى كذلك ولا تتبدل صورته، بينما نحن إذا اعتقدنا أن هذا العالم لنا خاصة، وأن الشمس والقمر يتعلقان في الفضاء لنتمتع بهما، فإن هذا الاعتقاد يملؤنا سرورًا، لأن نفوسنا تتمجد بالخلق وتسر به كأنها نفس رجل الفن، والحق أنه مما يكسب هذه الحياة كرامة ووجاهة أن نعتقد أننا ولدنا لكي نؤدي أغراضًا سامية، وأن لنا حظاً يتجاوز الحياة المادية).

همسة للأزواج

ور ا

كانت دائماً تنتظر أن يقولَ لها أحبّك، تهمسُ له في كلّ مناسبة، تلمّح له بالكلمات والهدايا، تتمنى لو يقابلها الكلمة الحلوة بمثلها، وعبارة الحب بأخرى يخفق لها قلبها.

ولكنه أقنعها أن الحب للمراهقين، وبأن زمانه قد ولّى بلا رجعة... وحين كانت تقرأ في السّيرة النبوية العطرة ذلك الموقف الذي سُئل فيه نبينا محمد صلى الله عليه وسلّم من أحب الناس إليك؟! قالها كلمة واحدة، بلا تردد أو حرج... قال: (عائشة).

فعرفت أن الحب كان يسكن بيت النبوة، في الأقوال والمواقف والأفعال، وأسرعت فأخبرته لعله يدرك أن الحب لابد وأن يعمر كل بيت مسلم يحسن الاقتداء، فما أصدقها من كلمة، كلمة الحب من زوج لزوجته، وما أسماها من علاقة تجمع قلبين يؤسسان بالمحبّة أجمل بنيان!

همسة للزوجات

الكلمة الحلوة تبدد الغضب، وتزرع الود والأمل، وتمحو كل الجراح، وتعيد البهجة والفرح إلى قلب الزوج، فأكثري منها ولا تبخلي، وكوني أنت المبادرة، ولو لم يعاملك بالمثل، فقد فُطرت على رقّة الإحساس، وخلق الله فيك الجمال والحنان، فأسبغي من رقّتك وجمالك على كلماتك، تزهر بالفرح حياتك، ولا تيئسي، فالجمال يورثُ الجمال، والكلمة الحلوة تُعدي سامعها، فبادري...



همسات عامة

نادية نور الدين عثمان

- المرأة هي نصف الحياة ان هي أحبت زوجها.
- ـ والمرأة هي التي بيدها أن تقود الرجل إلى السعادة أو إلى اليأس.
 - والحياء والعفاف والحجاب أجمل زينات المرأة.
- المرأة المسلمة الصالحة هي أثمن جوهرة عند الرجل وأطيب سعادة وأجمل زينة في حياته.
 - عندما تسمو عاطفة الحب عند المرأة تصبح حنانًا.
 - يحتاج الرجل إلى العاطفة أكثر من احتياج المرأة لها.
- ـ إن من يقف خلف المرأة العظيمة الواقفة خلف الرجل العظيم هي أمها التي أحسنت تربيتها.
 - ـ لتكن ثقتك كبيرة بربك وبتعاليم دينك حتى تكون ثقتك بنفسك عالية.
- ـ اذكري يا أختي ان بيتك هو إطار يحسن ان يكون جميلا، واذكري انك الصورة التي يحيط بها هذا الإطار، وإذا ساءت الصورة فما جدوى هذا الإطار الجميل؟

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم) " ما يزال الرجل يسأل الناس حتّى يأتي يوم القيامة وليس في وجهه مزعة لحم "

المراة والمتسول

كان العصر قد أحكم قبضته على السوق فهي في غاية النشاط فهذا هو وقت الذروة . ومشت امرأة تتأبط حقيبتها وتنظر الى المحلات المتلألئة بمختلف السلع الاستهلاكية والكمالية وفي نيتها ان تتبضع لاسرتها تبضعا موسميا حين لفت انتباهها بشدة والم طاغيين ذلك الرجل المنطرح على وجهه على ناصية الشارع

كان الله قد منح الرجل بسطة في الجسم ملفتة للنظر فكان له كتفا مصارع، لم يكن مسنا بل انه يعد في شرخ الشباب ، وكان مفتول العضل قويا .غير ان الاعاقة قد عصفت بقوّته وشبابه واودت به فانطرح على وجهه وبصعوبة جمة كان يسحب كل ذلك البناء الضخم على الارض متنقلا من بقعة في الرصيف الى اخرى وفي يده صحن صغير من معدن ينقله معه بصعوبة ظاهرة ليضع فيه اهل الخير ما جادت به انفسهم وكان هذا الصحن يصدر صوتا مزعجا يستلفت انظار المارة كلما نقله .

كان المنظر مؤلما جدا فهو يرسم التناقض بحدّة يصعب وقعها على النفس البشرية . وقفت وهى امرأة تجاوزعمرها الستين عاما هنيهة ذاهلة لهذا التناقض الحاد و المزعج و وجدت فيه خللا ما، وبعد لحظة وهي تقضية عرض الطريق تعترض السابلة حددت الخلل ووجدت الحل في آن واحدا ! . وبما ان افكارها كانت عملية في اغلب الازمات فقد وقفت على الطوار المتسع للشارع العريض واخرجت من حقيبتها عملتين نقديتين ورقتين احداهما

فئة الف دينار وقد وضعتها بجلبة ملحوظة ومتعمّدة في صحن المتسوّل اما الورقة الاخرى وكانت من فئة الخمسة آلاف فقد رفعتها في يمناها لترفرف كما العلم ورفعت عقيرتها قائلة : من ذا يعين هذا الرجل على شراء كرسى متحرك . فزع الرجل وهو يرفع رأسه اعلى ما يمكنه نحوها ليتأكد انه المقصود بهذا الكلام . وحاول الهرب غير ان المرأة - وقد خططت وقررت عرقلة طريقه للهرب وهي تتحدث الي السابلة بأعلى صوتها طالبة منهم العون لشراء كرسي مدولب للفتى ولقد استجاب الكثير من الخيرين لندائها الحار واخذوا يتبرعون بمبالغ كبيرة لهذا الغرض النبيل.

أخذت تسأل بعض المارة عن سعر هذا النوع من الكراسي مستوثقة من ذلك بين حين وآخر، ومحصية ما بيدها من نقود كلما سنحت لها الفرصة . وفي أقل من ساعة - والسوق على أشدها حماوة ورواجا - استطاعت هذه المرأة الباسلة ان تجمع ما يكفى لشراء الكرسي المدولب . وكان في عطفة قريبة من هذا المكان محل لبيع هذا النوع من البضاعة . فالتفتت الى صاحب محل قريب منها وسألته ان يبعث بغلامه لشراء الكرسي وجلبه للفتى فاستجاب صاحب الحانوت وغلامه لطلبها بطيبة خاطر.

ظلت المرأة منتظرة مع بعض المهتمين بهذا الحدث من خيرين و فضوليين تجمعوا حولها ، ظلَّت منتظرة على الناصية حتى عاد الغلام يدفع أمامه ذلك الكرسى المزود بآلة تدفعه يسهولة بالغة . رأته فأستحسنته .

اوعزت لشباب كانوا يتسكفون في السوق لغاية في انفسهم لا يعلمها الا الله ان يرفعوا الفتي المربد الوجه احمرارا واحتقانا وغضبا ليجلسوه على الكرسي ففعلوا ذلك بصعوبة رغم كثرتهم ، ظل الفتى يدمدم بما لا يُدرى ولم يفهمه أحد فلمًا استوى على ذلك الكرسي خرجت من بين اسنانه كلمات الشكر واهية ضعيفة فظن المتابعون للحدث ان ذلك من قبيل الخجل.

سمية العبيدي

وبعد ان انتهى كل شي وانفض السامر وذهبت المرأة لغايتها مشكورة من قبل بعض المعجبين بما فعلت وما ابدت من مساعدة وفعل خير ، وضع الفتى صحنه على فخذيه وأخذ يدمدم طالبا المساعدة من ذوى الخير. حلّ العشاء و انقطت ارجل السابلة الا من بعض المتأخرين في اعمالهم أو من اصحاب المحلات وهم يغلقون ابواب حوانيتهم باقضال مزدوجة خوف اللصوص ، سحب الفتى نفسه وهو على هذا الكرسي المتحرك قاصدا منزله وما كاد يغلق باب المنزل وراءه حتى شبت في المنزل عاصفة مدوّية ، لعن فيها الشاب الكراسي مدولبة وغير مدولبة وهو يحطم بركلات قدميه ما اعترض طريقه من كراسي واثاث - فلكأنه لاعب كرة قدم متحمس يريد ان يسجّل هدفا في اللحظات الاخيرة من الشوط الثاني - وهو يلعن النساء خيرات كن او شريرات فكلهن قاطعات للرزق مثيرات للشغب بزعمه و ان لكل النساء انوف طويلة يحشرنها في كل مكان ليخربن كل شيءعلى وجه البسيطة التي خلقها الله وليمحقن السلام الذي اراده.

